

Kontakt

Pia Kristiansen
e-post piak@gentofte.dk
Telefon 39 98 72 75

Susanne Pedersen
e-post sped@gentofte.dk

Rygårdcentret

Niels Andersens vej 22
2900 Hellerup
Telefon 39 98 72 00
rygaardcentret@gentofte.dk
www.rygaardcentret.gentofte.dk

Forstander

Berit Kronby
e-post berk@gentofte.dk
Telefon 39 98 72 03

Juli 2016

Rygårdcentret er bygget i 1980 og udvidet i 2010. I dag består det af 40 plejehjemsboliger (Egelunden), 32 aflastningsboliger (Drossellunden), 62 plejeboliger med hjemmehjælp (Akacielunden og Kastanjelunden) og et daghjem med to grupper: Kirsebærlunden med 40 pladser og Rosenlunden med 24 pladser (demensafsnit). Rygårdcentret har eget vaskeri, frisør, administration, fodterapeut, en service- og teknisk afdeling og caféen 'Spisestedet'. Der er cirka 140 fastansatte medarbejdere på Rygårdcentret.

BLIV FRIVILLIG PÅ RYGÅRDCELTRET

Resultaterne af din tilstedeværelse er mange



Vi, der bor og kommer som gæster på Rygårdcentret, har brug for hinanden – vi har alle brug for hinanden!



Vi glædes ved varme menneskelige kontakter og føler os værdsat, når andre har brug for os. Vi finder styrke til hverdagen og nye udfordringer, når vi beskæftiger os med noget meningsfuldt. Når vi deltager og bidrager i aktiviteter og arrangementer, styrker det vores livsglæde og livsmod.

Det anerkendende miljø og fællesskabet på Rygårdcentret motiverer os til at blive bedre sammen.

Vi har også brug for dig

Har du lidt ekstra tid og lyst til at være noget for andre, så er du meget velkommen som frivillig på Rygårdcentret.

Vi tilbyder hyggelige og trygge omgivelser, hvor vores fokus er at have vores beboere samt daghjemsgæster i centrum.

Rygårdcentret tager udgangspunkt i hver enkelt beboers ressourcer og forsøger at tilpasse aktiviteter, arrangementer og samvær, så det imødekommer hver enkeltes behov. Som frivillig vil du

møde, et imødekomende og uddannet personale, som du i samspil med støtter, motiverer og vejleder beboerne i en hyggelig og indholdsrig hverdag.

Vi skaber samvær og nærvær mellem ældre på de ældres betingelser.

Aktiviteter

- Udendørs træningsbane
- Petanque
- Indendørs musik og bevægelse
- Cykeltræning
- Håndvægte
- Bordtennis
- Badminton
- Billard
- Curling
- Bowling
- Minigolf

- Ringspil
- Højtlesning, dagens avis eller bøger
- Musikcafé
- Erindringsdans
- Foredrag
- Udflugter i vores egen bus
- Gåtur / cykeltur i nærområdet
- Bankospil
- Årstidens fester
- Dameklub
- Herreklub.

Bliv frivillig hos os

Du er meget velkommen til at kontakte os og aftale en tid for personligt møde og en rundvisning på Rygårdcentret.

På mødet ser vi frem til at høre lidt om dig og om, hvilke aktiviteter du kunne have lyst til at deltage i. Endvidere vil du få mere information om det at være frivillig på Rygårdcentret.

Som frivillig på Rygårdcentret er du en del af et netværk, hvor alle mødes nogle gange om året med henblik på at udveksle erfaringer

og idéer. Disse møder arrangeres af tovholderne for frivilligruppen Pia og Sanne.

Tavshedspligt

Som frivillig underskriver du en erklæring om tavshedspligt. Du vil modtage oplysninger om, hvad denne indebærer, når vi aftaler et samarbejde.

Straffeattest

Gentofte Kommune beder om straffeattest på alle, der har kontakt med kommunens borgere.

Straffeattest kan rekvireres på borger.dk.

Forsikring

Som frivillig skal du selv tegne privat familieansvars- og ulykkesforsikring.