

Indflytning på Egelunden

Boligerne

Egelunden er plejeboliger med fast personale, som man førhen kaldte plejehjem. Egelunden er for borgere, som har svært ved at klare sig på grund af alvorlig sygdom, herunder demens, vidtgående fysiske eller psykiske handicap eller udtalt almen svækkelse.

De 40 boliger er fordelt på to etager. Hver bolig er på 41 kvadratmeter og indeholder to værelser med bad og toilet. Der er elektrisk seng og klædeskab. I stuen er der køleskab og køkken med køkkenvask, og det er muligt at låne en elektrisk kogeplade samt opsætte din egen kaffemaskine eller lignende.

Hver bolig er forsynet med værdiskab, kaldeanlæg samt et tv- og telefonstik.

Ud over selve boligen skal du betragte fællesarealet som en del af din bolig. Du betaler også husleje for din andel af fællesarealet. På Egelunden er der en spise- og opholdsstue, som styrker fællesskabet mellem beboerne.

Personalet

I afdelingerne er der ansat plejepersonale med forskellige kompetencer og uddannelser. Der er social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og beskæftigelsesvejleder.

Herudover er der ansat medarbejdere til at varetage driften af bygningen.

Egelunden er om dagen organiseret i to afdelinger, én afdeling på 1. sal og én afdeling på 2. sal. Til hver afdeling er der fællesarealer, opholdsstue og spisestue med køkken.

Om aftenen og natten er Egelunden organiseret i én gruppe, hvor aftenmedarbejderne og natmedarbejderne samarbejder med sygeplejerskerne i døgnplejens vagtcentral.

Kontaktperson

Alle beboere får en kontaktperson, der primært er ansvarlig for de generelle forhold omkring beboeren. Normalt er kontaktpersonen en dagvagt. Kontaktpersonen har som alle andre fridage og ferie og er derfor ikke på arbejde alle dage. Ind imellem bytter vi rundt på kontaktpersonerne, og når det sker, skal du nok blive orienteret om det.

Afdelingens planlægger

Ved indflytningen får du besøg af afdelingens planlægger, som vil vise dig til rette i huset. For hver enkelt beboer udarbejder vi en målrettet handlingsplan. Alle vores medarbejdere ved, at behov og formåen kan være forskellige fra dag til dag og tager hensyn hertil.

Tavshedspligt

Du bestemmer selv, hvem personalet må udtale sig til om dine personlige forhold. Personalet har tavshedspligt og udtaler sig ikke til nogen om dine personlige forhold uden din tilladelse. Tavshedspligten gælder også efter arbejdsforholdets ophør.

Maden

Rygårdcentret får leveret madvarer fra Det Danske Madhus. Vi laver en hel del af maden selv, og dermed kommer der også til at dufte af mad i huset. Det er med til at skabe en hjemlig atmosfære.

Rygårdcentret følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger om kost, og den er sammensat ud fra den nyeste viden om ernæringsbehovet hos ældre mennesker.

Du har mulighed for at få specielle diæter, hvis du har behov for det.

Sådan er vi organiseret

Afdelingen Pleje & Sundhed Myndighed i Gentofte Kommune afgør, hvem der skal have hvilken bolig tilbudt.

Rygårdcentret hører under kommunens område Pleje & Sundhed Drift, som blandt andet består af otte plejeboliger og to dagcentre. Tilsammen bor 540 borgere i kommunens plejeboliger, og der er 530 fuldtidsmedarbejdere i plejeboligerne.

Vi er altså en del af et større fællesskab med mange forskellige resurser og kompetencer. Vi kan planlægge uddannelse af vores personale i fællesskab, og vi hjælper hinanden både i det praktiske arbejde og med mere overordnede faglige spørgsmål og indsatser.

Faglige konsulenter er ansat på tværs i Pleje & Sundhed Drift. De arbejder eksempelvis med demens samt pleje og lindring i den sidste tid. Konsulenterne laver retningslinjer for hygiejne og medicinbehandling og planlægger temadage og udviklingsprojekter lokalt og i fællesskab. En del af administrationen i Pleje & Sundhed deler alle, så vi bruger resurserne bedst muligt.

Inden indflytningen

Når du skal flytte ind, er der mange praktiske ting at tage stilling til. Derfor bliver du og dine pårørende inviteret til et møde med gruppelederen. På mødet taler vi blandt andet om dine daglige vaner og præferencer.

Inden indflytningen har vi brug for oplysninger om dig med hensyn til helbredstilstand, eventuel medicin og behandling, funktionsniveau og plejebestanden. Egelunden kontakter gerne det personale, der inden indflytningen har givet dig pleje og omsorg. Det kan være hjemmeplejen, aflastningsafdelingen, Tranehaven eller hospitalet.

Aftalekontrakt

Når du flytter ind på Egelunden, underskriver du en aftalekontrakt (bilag 2) angående blandt andet kost og kulturelle aktiviteter. Gruppelederen vil vejlede dig om dette.

Økonomi

Du får udbetalt pension som hidtil og skal betale husleje, el og varme. Huslejen bliver udregnet af Pleje & Sundhed på basis af din indkomst og boligens størrelse samt andel af fællesarealer. Husk at tilmelde betalingen af huslejen til Betalingservice.

Du kan ansøge om personlige tillæg hos din sagsbehandler i kommunen.

Boligstøtte og varmetilskud

Du kan være berettiget til boligstøtte og varmetilskud. Begge dele skal du ansøge om hos Udbetaling Danmark. Se mere på www.borger.dk.

Hjælp til flytningen

Måske kan du få hjælp til udgifterne i forbindelse flytningen, fx dobbelt husleje og flyttemand. Du kan ansøge om et personligt tillæg i den kommune, hvor du bor nu.

Administration af boligerne

Boligerne er ejet af Gentofte Kommunen, men bliver administreret af Københavns Almindelige Boligselskab (KAB).

KAB udfærdiger lejekontrakten, og du betaler husleje, varme og el til KAB.

Indskud i boligen sker ud fra en beregning af boligens antal kvadratmeter samt en andel af fællesarealerne. Du kan ikke flytte ind, før du har betalt indskuddet.

Mens du bor her, opsparer du et fast beløb per kvadratmeter boligareal til boligens istandsættelse.

Syn af boligen

Indflytningssyn foretages af teknisk afdeling, telefon 39 98 58 68. Ved synet bliver eventuelle fejl og mangler gennemgået, og indflytningsrapporten skal være udfærdiget, før du kan få udleveret nøgle til boligen og flytte ind.

Lån til indskud

Har du brug for at låne til indskuddet i boligen, skal du ansøge hos Kommuneservice, kommuneservice@gentofte.dk. Du skal ikke betale afdrag og renter på lånet i fem år.

Indretning

Du indretter selv boligen med dine egne møbler. Gardiner – vi har forskellige slags – kan du leje af Rygårdcentret.

Du må selv sørge for udpakning, placering af møbler, ophængning af gardiner, billeder og lamper. Der må gerne bores i væggene for ophængning af billeder, men ikke i trævæggene.

På badeværelset må du ikke bore huller i væggene for at hænge fx et skab op.

Boligen skal være sikker for dig at færdes i. Derfor kan det være u hensigtsmæssigt med tæpper på gulvet, hvis du ikke går sikkert. Tal med personalet om dette, inden du indretter boligen.

Hvis du har tæpper, skal de altid ligge fast på et skridsikert underlag for at forebygge fald. Tæpperne må ikke limes fast af hensyn til gulvbelægningen, i stedet kan du benytte et underlag med net-struktur.

Der er loftsbelysning i boligen, men øvrig belysning skal du selv medbringe. Husk at sætte ledninger op på panelerne i boligen. Også elpærer og batterier til eget forbrug skal du selv sørge for.

I boligen er der en seng med madras. Du skal selv medbringe dyner og puder (helst to sæt), som skal være vaskbare. Sengelinned kan medbringes, eller du kan leje sengelinned gennem Rygdcenteret. Hvis du medbringer sengelinned, skal du selv sørge for vask af det.

Boligen er også et arbejdssted for personalet, og derfor er det vigtigt at sikre, at personalet kan komme til at udføre den nødvendige pleje.

Du må være forberedt på, at der undervejs i din tid på Rygdcenteret kan være behov for at ændre i møbleringen løbende. Det afhænger af dit behov for pleje.

APV

APV betyder arbejdspladsvurdering, og da din bolig også er en arbejdsplads for personalet, laver vi ind imellem en faglig vurdering af arbejdsforholdene.

Måling af forbrug

Der er ikke opsat individuelle varmemålere i boligerne, da udgifterne til aflæsning af målere og udsendelse af regninger forventes at overstige selve forbruget. Udgifterne til varme fordeles ligeligt på alle beboere.

Der er heller ikke individuelle elmålere i boligerne. Langt den største del af elforbruget vil være i fællesområderne, hvor udgifterne alligevel vil skulle fordeles ligeligt mellem beboerne.

Derfor har vi valgt, at beboerne ikke skal belastes af udgifterne til aflæsning af individuelle målere i boligerne.

Flyttemeddelelse

Du skal melde din nye adresse til folkeregistret i Gentofte Kommune, senest fem dage efter at du er flyttet. Din nye adresse er:

Rygdcenteret
Niels Andersens Vej 18
Egelunden, bolig ____
2900 Hellerup

Post

PostNord modtager automatisk besked om din adresseændring. Vær opmærksom på, at der ikke sker ændringer i din digitale post, som du vil modtage som hidtil.

Personlig pleje og praktisk hjælp

Den personlige pleje og praktiske hjælp, du modtager, tager udgangspunkt i dine individuelle behov og formåen og ud fra Gentofte Kommunes servicebeskrivelser.

Personlig pleje

Hjælp til personlig pleje kan eksempelvis være hjælp til af- og påklædning, personlig hygiejne og toiletbesøg. Du kan også få hjælp til at vaske og tørre håret, men oprulning og hårbehandlinger skal du få ordnet hos din frisør.

På grund af risiko for hudinfektion, fx ved kredsløbsforstyrrelser eller sukkersyge, kan du ikke få hjælp til klipping af tånegle; vi henviser i stedet til fodterapeut.

Praktisk hjælp

Rengøring

Ved indflytningen vurderer vi i samarbejde med dig, hvad du kan klare selv, og hvad du så kan få hjælp til, og i den forbindelse vil vi vurdere, om vi skal udarbejde en rehabiliteringsplan for dig på rengøringen. Du er forpligtet til at anskaffe redskaber, der kan gøre dig mere selvhjulpent.

Rengøringen tager udgangspunkt i en vurdering af dit funktionsniveau:

Begrænsninger:	Lette	Moderate	Svære	Totale
Hjælp til:	<ul style="list-style-type: none"> • Støvsugning og evt. gulvvask. 	<ul style="list-style-type: none"> • Støvsugning og evt. gulvvask • Køleskab, komfur og skabe • Sanitet i badeværelse • Skifte sengetøj. 	<ul style="list-style-type: none"> • Støvsugning og evt. gulvvask • Køleskab, komfur og skabe • Sanitet i badeværelse • Skifte sengetøj. • Aftørring af flader. 	<ul style="list-style-type: none"> • Støvsugning og evt. gulvvask • Køleskab, komfur og skabe • Sanitet i badeværelse • Skifte sengetøj • Aftørring af flader • Oprydning.

Rengøringshjælp er lettere rengøring af dine opholdsrum: stue, soveværelse, badeværelse, en eventuel entré og en eventuel køkkenniche.

Du skal være til stede i boligen under rengøringen, og du skal deltage så meget, som du kan.

Rengøring omfatter ikke boligens altan, og der bliver ikke gjort rent på helligdage.

Hvis du har mange pynteting i reoler og vindueskarm, opfordrer vi til, at du støver dem af, når rengøringspersonalet alligevel er i din bolig, eller meget gerne som en aktivitet sammen med dine pårørende.

Det er ikke altid, at hjælpen til rengøring lever op den enkeltes egen standart. Skulle det være tilfældet, håber vi, at vi gennem dialog kan løse dette.

Rengøringsartikler

Du kan købe vores pakke med rengøringsartikler (se bilag 2), der omfatter rengøringsmidler og redskaber til rengøring samt elpærer til nagelfast belysning. Fravælger du rengøringsartikler, skal du selv sørge for rengøringsartikler som moppe og støvsuger, der skal have teleskopskaft. Desuden skal du sørge for karklude, viskestykker, støvsugerposer, moppespand, støveklude, affaldsposer osv.

Rengøringsmidler

Dine rengøringsmidler og vaskemidler skal være miljøvenlige, og de skal være varedeklarerede på dansk og i original emballage. Af hensyn til både medarbejdere og miljø må der ikke anvendes midler, som indeholder klor, salmiakspiritus eller soda. De må

heller ikke indeholde farve- og parfumestoffer. Du kan købe vores pakke med rengøringsmidler.

Indkøb

Du har mulighed for at bestille dagligvarer en gang om ugen telefonisk eller via internettet hos leverandøren. Har du brug for det, kan dine pårørende eller personalet hjælpe dig med at bestille.

Herefter bliver varerne bragt til din lejlighed af en chauffør fra leverandøren, som kan hjælpe med at sætte varer på køl/frys. Resten af varerne klarer du selv eller med hjælp af plejepersonalet. Betalingen af varerne foregår via Betalingservice.

Tøjvask

Du kan vaske dit tøj i vaskeriet, din kontaktperson vil instruere dig i brugen af vaskemaskinerne.

Hvis du er visiteret til tøjvask, kan du få tøjet vasket i vores vaskeri, hvor vi vasker det så skånsomt som muligt. Dog bliver silke og uld vasket ved 30 grader og således ikke på særlige programmer for silke og uld. Ønsker du tøjet vasket på særlige programmer eller i hånden, må du eller dine pårørende selv vaske det. Strygning og rulning kan vi ikke tilbyde.

Praktiske oplysninger

Aviser og blade

Du kan fortsat abonnere på de ugeblade og aviser, som du plejer at læse. Vi vil meget gerne vide, fra hvornår og hvordan de bliver leveret til Egelunden (med bud om morgen eller med posten). Skriv venligst til administrationen, rygaardcentret@gentofte.dk, fra hvilken dato aviser og blade bliver leveret. Du kan også sige det til personalet i afdelingen.

Rygaardcentret holder også aviser og blade, som du er velkommen til at læse i. Udbuddet kan være varierende, da det er tilpasset beboerne på afdelingens ønsker.

Beboer- og pårørenderåd

Se papiret 'Rygaardcentrets beboer- og pårørenderåd'.

Behandlingstestamente

I et behandlingstestamente kan du fravælge livsforlængende behandling, herunder genoplivning ved hjertestop, i tre situationer:

- Hvis du ligger for døden, og behandlingen kun vil forlænge dit liv, men ikke vil betyde, at du får det bedre eller får lindret dine smerter.
- Hvis du er så svækket af sygdom, ulykke eller alder, at du aldrig igen kommer til at kunne tage vare på dig selv fysisk og mentalt.
- Hvis behandlingen kan betyde, at du overlever, men lægen vurderer, at de fysiske konsekvenser af sygdommen eller af selve behandlingen vil være meget alvorlige og lidelsesfulde.

Læs mere på www.borger.dk, hvor du også kan oprette dit behandlingstestamente.

Drikkevarer

Du får drikkevarer til morgenmad, frokost og aftensmad, hvis du vælger fuld forplejning. Om formiddagen er det saft, isvand eller juice, eftermiddag og aften serverer vi kaffe, te og saft. Tidspunkterne kan variere.

Hvis du derudover ønsker fx øl, vin og sodavand, anbefaler vi, at du køber disse drikkevarer af Rygdcenteret.

Du er meget velkommen til at nyde egne drikkevarer, men du skal selv sørge for indkøb. De kan lægges på køl i dit eget køleskab.

Forsikring

Plejeboligerne har ikke en fælles forsikring. Vi anbefaler som minimum en ansvarsforsikring. Dit indbo er kun forsikret mod fx brand og vandskade, hvis du tegner en indboforsikring.

Det er ofte muligt at få en rimelig forsikring, hvis du oplyser forsikringselskabet om, at du flytter i plejebolig.

Hjælpemidler

Du skal selv medbringe de hjælpemidler, du har lånt af Gentofte Kommune.

Læge

Vi anbefaler, at du vælger vores plejehjemslæge, som kommer her jævnligt og derfor kender beboerne og huset. Du kan også vælge at beholde din nuværende læge.

Hvis du ønsker at skifte til vores plejehjemslæge, er det inden for de almindelige reglerne om valg og skift af læge.

Medicin

Se papiret om betaling af medicin fra apoteket.

Medielicens

Du betaler selv licens som i en privatbolig. Ved ægtefæller er en husstandslicens dækkende for begge, når den ene flytter i plejebolig. Du behøver ikke melde flytning, det sker automatisk.

Nøglekort

Nøglekort til lejligheden får du udleveret på overtagelsesdagen eller lige efter. Lav en aftale om udleveringsdato med afdelingssygeplejerske Dragica Colak eller en gruppeleder. Nøglekortet passer også til yderdøren i opgangen.

Dine pårørende kan få udleveret nøglekort, der koster 50 kroner stykket. Vi opfordrer på det kraftigste til, at alle pårørende har kort, da det kan forhindre uvedkommende i bygningen og derved tyveri. Desuden er det en stor lettelse i personalets dagligdag, at de pårørende, som ofte kommer på afdelingen, har deres egne nøglekort.

Omsorgstandpleje

Har du nedsat førlighed eller andre vidtgående handicap, der gør det svært for dig at benytte eksisterende tandplejetilbud, kan du blive tilknyttet Omsorgstandplejen. Når du er tilmeldt, kommer tandlægen til dig, og du får tilskud til nogle af ydelserne.

Er du allerede tilmeldt Gentofte Kommunes omsorgstandpleje, skal du huske at ændre adresse.

Penge og værdigenstande

Se bilag 3 og bilag 5.

Pulterrum

Vi opfordrer til, at dine pårørende opbevarer ting, som du ikke bruger. Småting kan opbevares i Egelundens pulterrum.

Pårørende

Samarbejde med pårørende er en stor og uundværlig resurse for beboerne. Vi forventer, at samarbejdet med pårørende er aktivt og til glæde for alle parter, således at Egelunden både er et godt sted at være beboer og et rart sted at komme for din familie og venner. Ved indflytningen laver vi individuelle aftaler om samarbejdet.

Radio og tv

Der er radio og tv i dagligstuen, men du er velkommen til at have din egen radio og tv i boligen.

Der er indlagt kabel-tv i alle plejeboliger. I ydelsen er indregnet grundpakken. Ønsker du den store pakke, skal du kontakte YouSee på telefon 70 70 40 40 eller skrive til kundeservice@yousee.dk. Prisen for den store pakke skal du betale direkte til YouSee.

Ved indflytning skal du selv kontakte YouSee for at melde dig til.

Rygning

Alle rygere, der flytter ind på Egelunden, screenes ved indflytningen for at fastslå, om det er fuldt forsvarligt at ryge uden opsyn.

Herefter laver vi i samarbejde med beboeren en plan, og nogle gange vil personalet foreslå indkøb af hjælpemidler, der kan hæmme eller forhindre brand. Nogle af tingene skal du selv købe, andre ting kan du ansøge om at få bevilget af din sagsbehandler i kommunen.

Skitse

I administrationen eller på Egelunden kan du få udleveret en skitse over din kommende bolig.

Telefon

Du kan bruge din egen telefon og tilslutte den i boligen. Har du mobiltelefon, tager du den bare med. Du skal selv melde flytning af dit telefonnummer til telefonselskabet og betale udgiften til abonnement og telefonopkald.

Toiletartikler

Vi anbefaler, at du tilmelder dig pakken med toiletartikler. Se bilag 2a.

Tøjmærkning

Hvis Rygårdcentret skal vaske dit tøj, bliver tøjet ved indflytningen mærket med dit bolignummer.

Huskeliste

Tilmeldinger til Betalingservice

Inden indflytning skal du huske at tilmelde følgende til Betalingservice:

- apotek
- forplejning og ydelser
- husleje

Meld flytning

Du skal selv melde flytning vedrørende fx:

- abonnementer
- aviser og blade
- Folkeregistret
- forsikringer
- medlemskaber af foreninger
- omsorgstandplejen
- telefon

Medbring

Ved indflytning skal du medbringe:

- sygesikringsbevis
- navne, adresser og telefonnumre på dine pårørende med markering af, hvilke af dine pårørende vi kan kontakte. Se oplysningskemaet.
- hjælpemidler
- negleklipper (3-i-1, stor)
- termometer (gerne øretermometer)