

RYGÅRDS-NYT



Indhold

Støtteforeningen.....	1
Forstanderens nyhedsbrev.....	2
Værd at vide.....	4
Fællesaktiviteter i september	5
Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer	6
Referat fra Beboer- og pårørendemøde	7
Invitation til vaccination 2026	10
Invitation til Indvielse	11
Invitation til Fokusdage.....	12
Invitation til Høstfest.....	13

Forsidebillede: Et kig ind i dagligstuen på Kastanjelunden.

De sidste 2 sider er billeder af Poppellundens terrasse og de nye havemøbler, doneret af Lions Club Hellerup.

Støtteforeningen

Giv din støtte til Støtteforeningen. Støtteforeningen har brug for økonomisk støtte til de arrangementer de ønsker at give beboere og daghjemsgæster på Rygårdcentret.



Hvis I vil give et bidrag og donere til Støtteforeningen, kan der sættes penge ind på konto i Sydbank reg. nr.: 7981, konto nr.: 1072655

Forstanderens nyhedsbrev

Efterårshilsen fra forstanderen: Fokus på frisk luft, fællesskab og nye rammer

Nu nærmer efteråret sig med hastige skridt. Jeg glæder mig over den kommende tid og vil gerne dele et par vigtige punkter og takke jer alle for den seneste tid.

Ud i det smukke efterårsvejr

Jeg håber, at både personale og pårørende vil hjælpe med at spotte de ledige stunder til en lille tur i den friske luft. Lad os give beboerne på Rygårdcentret mulighed for at nyde de flotte efterårsfarver og mærke den friske vind.

Glæd jer til efterårets fester

Vi har mange hyggelige fester i vente. Hold øje med invitationerne, som du kan finde her:

- I bladet **Rygårds-Nyt**
- På **opslagstavlerne** rundt omkring
- På de **elektroniske skærme** (bemærk, at de endnu ikke er sat op i de nye afdelinger)

En stor tak for tålmodigheden i de nye afdelinger

Apropos de nye afdelinger, så skylder jeg en kæmpe tak til beboere, pårørende, personale og alle, der har haft en finger med i spillet. Tak for jeres store tålmodighed med de ting, der ikke har fungeret optimalt i starten.

- **Til de pårørende:** Tusind tak for det gode samarbejde. I har taget udfordringerne med oprejst pande, og vi mærker tydeligt jeres opbakning og forståelse for, at vi gør alt, hvad vi kan.
- **Til personalet:** Jeg er utrolig glad og stolt over jer alle. Selvom I har haft rigtig travlt, har I formået at holde fokus det helt rigtige sted – nemlig på beboernes trivsel og tryghed. Det vidner om høj faglighed.

Velkommen til nye medarbejdere

En varm velkomst til alle vores nye kolleger. I har allerede taget Rygårdcentrets ånd helt ind i hjertet. Det er fantastisk at se, hvordan beboernes drømme og behov er omdrejningspunktet for jeres hverdag, og hvordan vi hjælper hinanden på tværs af fagligheder. Det er utroligt livgivende.

Sæt kryds: Indvielse af de nye afdelinger

Vi fejrer de nye rammer og inviterer jer allesammen med:

- **Dato:** onsdag den 21. oktober
- **Tidspunkt:** Kl. 13.15
- *Se den officielle invitation og detaljer på side 11.*

Med venlig hilsen

Berit Kronby, Forstander



Værd at vide

Rygårds-Nyt udkommer 11 gange om året omkring den 1. i måneden.

Rygårds-Nyt udkommer igen den 1. november

Trådløst netværk på Rygårdcentret

Beboere og pårørende får adgang til det trådløse netværk sådan:

1. Tænd for det trådløse internet (Wi-Fi) på din computer, tablet eller telefon
2. Søg efter trådløst internet og vælg: **GK-public**
3. Indtast adgangskoden **Gentofte2017** og forbind.

Vinduespudsning

Vinduespudseren kommer på Rygårdcentret følgende dage. Vindueskarme skal være ryddet.

Torsdag den 19. november

Hjemis-bilen kommer i runddellen alle fredage i juli og august med forbehold for ændringer på Hjemis hjemmeside.

Fra sommertid til vintertid

Vintertid 2026 begynder officielt **søndag d. 25. oktober kl. 03.00**.

Her skal uret stilles 1 time tilbage til klokken 02.00.

Vintertid kalder vi også "dansk normaltid".

Idet urene stilles tilbage, bliver det altså tidligere lyst om morgenen og tilsvarende tidligere mørkt om aftenen.

De fleste digitale ure og telefoner stiller selv tiden i dag. Men måske du skal have hjælp til at stille dit armbåndsur eller uret på væggen?

Fællesaktiviteter i september

Musikalsk legestue i sal 1	onsdag d. 30. sep. kl. 10.
Musikalsk legestue hos Humlebien	onsdag d. 7. kl. 10.00
Bankospil i Kastanjelunden	onsdag d. 7. kl. 13.15
Gudstjeneste i Sal 1	onsdag d. 14. kl. 13.30
Musikalsk legestue i Sal 1	onsdag d. 28. kl. 10.00
Gudstjeneste	onsdag d. 28. kl. 13.30

Fra den 2. november til den 6. november har vi **Fokusdage**. Emnet er mad og rejser. Kom gerne med idéer.

Personlig træning med Rikke Wolgast

I **sal 1**, hver tirsdag:

Lukket hold kl. 10.15 – 11.00, spørg inden deltagelse

Åbent hold kl. 11.15 – 12.00, alle beboere er velkomne

Bussen kører tur, følgende torsdage i september:

8. og 22. oktober

Vi kører kl. 13.15 – kom gerne med gode ideer til busture.

Til de fleste arrangementer er pårørende velkomne. Spørgsmål stilles til afdelingen, hvor du/I også tilmeldes arrangementet. Se yderligere oplysninger på den elektronisk IBG-skærm eller på opslagstavlen i hver afdeling.

Høstfesten, som var planlagt til den 17. oktober, er udskudt til den 12. november. Sæt X i kalenderen, og hold øje med opslagstavlerne i afdelingerne.

Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer

Kastanjelundens beboerrepræsentanter:

Vakant

Birkelundens beboerrepræsentanter:

Kirsten Lieberoth & Susanne Jacobsen

Grete Meyhoff, suppleant

Poppellundens beboerrepræsentanter:

Vakant

Egelunden 1. sals beboerrepræsentanter:

Inge Lis Juul Petersen & Bente Rasmussen

Egelunden 2. sals beboerrepræsentanter:

Per Estreich & Jan Kyst Madsen

Birkelunden: Charles Seger Jacobsen (formand), pårørende til Susanne Jacobsen

Poppellunden: Raffaella Dalvang, pårørende til Jan Dalvang

Egelunden 1. sal: Nils Plum, pårørende til Bente Plum

Egelunden 2. sal: Jette S. Andersen, pårørende til Christian Andersen & Axel Larsen, pårørende til Estrid Lind

Seniorrådsrepræsentant: Helle Mazanti

Medarbejderrepræsentant for Egelunden 1. & 2. sal: Susanne Pedersen

Medarbejderrepræsentant for Kastanjelunden: Christina Hecklen

Afdelingslederne deltager på skift i møderne.

Afdelingsleder Egelunden 1. sal: Sanne Sundman

Afdelingsleder Egelunden 2. sal: Dragica Colak

Afdelingsleder Kastanjelunden: Sophia Mugelli

Afdelingsleder Birkelunden: Camilla Skov

Afdelingsleder Poppellunden: Bianca Maymann

Forstander: Berit Kronby

Næste møde afholdes den 4. november

Referat fra Beboer- og pårørendemøde

Dato: onsdag den 9. september 2026

Tidspunkt: 15.30-19.00

Sted: Sal 3

Deltagere:

Beboere:

Egelunden 1. sal: Inge Lis Juul Petersen & Bente Rasmussen

Egelunden 2. Sal: Per Estreich & Jan Kyst Madsen

Birkelunden: Susanne Jacobsen samt suppleant, Grete Meyhoff

Pårørende:

Egelunden 1. sal: Nils Plum, pårørende til Bente Plum

Egelunden 2. sal: Jette S. Andersen, pårørende til Christian Andersen & Axel Larsen, pårørende til Estrid Lind

Poppellunden: Raffaella Dalvang, pårørende til Jan Dalvang

Seniorrådsrepræsentant: Helle Mazanti

Medarbejderrepræsentant for Egelunden 1. & 2. sal: Susanne Pedersen

Afdelingsleder Egelunden 1. sal: Sanne Sundman

Afdelingsleder Kastanjelunden: Sophia Mugelli

Forstander: Berit Kronby

Afdelingslederne deltager på skift i møderne.

Referat

1. Velkommen
2. Valg af referent og ordstyrer
Berit ordstyrer og Sophia referent

3. Brugertilfredshedsundersøgelse fra pårørende:

Berit præsenterer Undersøgelse fra Epinion. Jette har ikke fået den. 70 beboere hvorpå 47 pårørende har svaret. Dvs. 67% svarrate.

Forslag at der kommer fritekst under spørgsmål hvis det besvares utilfreds eller meget utilfreds.

Under spørgsmålet: Oplever du at kunne komme i kontakt med afdelingen i aften og weekend? Er det 26% der svaret nej. Dette spørges det ind til, men deltagende pårørende oplever ikke det er et problem når det er behov for det. Så det er lidt diffust.

En pårørende på EL2 undrer hvis det føres journal så det er muligt at blive opdateret i status af sin pårørende. Han ønsker mulighed for at bedre kunne følge med.

Et af de dårligere resultater vi har fået er hvis pårørendes viden bliver inddraget. Dette håber vi at vi bliver bedre til med det nye projekt som vi har påbegyndt i Gentofte, mhp. pårørende inklusion.

På EG2 savner de mere nærvær og aktivitet til beboerne, bl.a. Katerine til at synge og lave musik hygge. Der er startet musikterapi på EL 2, fra Lions pulje. Hvor det er meningen at personalet skal lære det og trænes op i at afholde dette.

Undersøgelsen er sendt ud

4. Orientering fra Berit

Der er ikke noget livsvigtigt ud over lidt info om flyt. De fleste beboere har fundet sig til rette, selv hvis det er mange ting der ikke virket, som TV. Men umiddelbart er oplevelsen at flytningen er gået fint og at det nu mere bare er behov for at falde til.

5. Eventuelt:

Susanne spørger efter en rundvisning i det nye, samt ønske om pc til lån i et rum samt symaskine.

Ønske om en oversigt over hvad dagens menu er, noget vi har talt om i ledergruppen og vil implementere.

Ønske om undervisning i moderne telefon, hvorpå Niels kan undervise. Bland andet fordi det nye system med at betale for foddame og frisør der er blevet mere kompliceret for beboerne. Grunden til at vi har ændret arbejdsgang er fordi de er private aktører og kommunens administration ikke kan bruge tid på at opkræve betaling.

Bente fra EL1 er meget glad for cykelrummet, men oplever nogle gange at der roder derinde. Vigtigt at der ryddes op efter sig så alle kan komme til. Vi sætter et skilt op med en påmindelse om at rydde op efter sig selv. Vi mangler en chauffør til at køre bussen, så hvis pårørende kender nogen, så må de gerne sende dem denne vej.

KAB-møde: ikke alle har fået indkaldelse, samt at der ikke står mødested. Berit finder ud af det og sørger for at alle får en indkaldelse. Mødet er den 29/9.

Bente har skrevet et brev til vores nye ældreminister, men har ikke fået svar, selv efter 8 uger. Opfodres til at skrive til formanden for Ældresagen, da han plejer at være aktiv.

Niels fra EL1: Alle indgange rundt i Kastanjelunden og Birkelunden er låst af, så man ikke kan gå ind eller ud. Døren i opgang 14 er lukket da den endnu ikke fungerer.

Oplevelse fra EL2 at der har manglet meget personale, og at de var lovet at der ville være fast personale. Men der har været rigtigt mange vikarer og også personale der ikke kan tale dansk, hvilket er en udfordring for beboerne.

Der er ikke nogen kontaktpersoner til beboerne og pårørende er derfor bekymrede. Vi har bremset ansættelser, da det er vigtigt med mere faglighed. Pårørende oplever at beboerne først er kommet op kl. 11:30.

Philip, som er demenskoordinator, er blandt andet et tiltag, og han vil være på EL2, 10 timer om ugen for at bidrage til at øge fagligheden.

Herefter underviste afdelingsleder Maj-Britt Joost i demens.

Invitation til vaccination 2026

Beskyt dig mod covid-19 og influenza

Kære beboer

Regionerne står igen i år for vaccinationsprogrammet mod **covid-19** og **influenza**.

På Rygårdcentret vil vaccinationerne foregå, om formiddagen, den **5. oktober** i jeres **egen afdeling**.

Det præcise tidspunkt, for hver afdeling, får personalet besked om dagen før vaccinationen.

Inden vaccinationen vil du blive spurgt, om du ønsker at modtage vaccination.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte personalet.

Med venlig hilsen
Rygårdcentret

Invitation til Indvielse

Af de 3 nyrenoverede plejehjem Kastanjelunden, Birkelunden og Poppellunden.

Onsdag den 21. oktober 2026

Kl. 13.15 – 15.00

Det er med stor glæde, at vi inviterer beboere, pårørende, samarbejdspartnere og øvrige gæster til den officielle indvielse af vores tre nyrenoverede plejehjem.

Borgmester Michael Fenger holder indvielsestale og markerer åbningen af de nye, moderne omgivelser, som skal være hjem og danne rammerne for beboernes drømme og håb for et selvstændigt og værdigt liv – hele livet.

Program

13.15 – Velkomst

13.30 Borgmesterens tale

Efter den officielle indvielse byder vi på alkoholfrie bobler samt en let sød forplejning, klavermusik i baggrunden og mulighed for at opleve de nyrenoverede lokaler og boliger.

Vi glæder os til at fejre dagen sammen med jer

Berit Kronby

Forstander

Invitation til Fokusdage

Den første uge af november afholder vi Fokusdage. I år har vi fokus på Mad og Rejser, så hvis I har nogle idéer, må I meget gerne komme til aktivitetsmedarbejderne.

Hold øje med opslagstavlerne i løbet af oktober.



Yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.

Invitation til Høstfest

I salene torsdag den 12. november kl. 17.00 – 20.30

Vi inviterer til en blandet af Høstfest og Mortens aften. Menuen er derfor en traditionel Mortens And, med hvide og brune kartofler, sovs og rødkål.

Til dessert er der æblekage og efterfølgende lidt sødt til kaffen og teen.



Se fint opslag på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.



