



Referat beboer- og pårørenderådsmøde

Torsdag 15. maj 2025

Deltagere

Berit Kronby, forstander

Kirsten Lieberoth, beboer, Kastanjelunden 22-3

Susanne Jacobsen, beboer, Kastanjelunden 22-2

Inge Lis Juul Petersen, beboer Egelunden 101

Bente Rasmussen, beboer, Egelunden 111

Jan Kyst Madsen, beboer, Egelunden 218

Anne-Mette Skov, beboer, Egelunden 219

Suppleant: Almuth Dorthe Jürgensen, beboer, Egelunden 119

Nils Plum, pårørende, Egelunden

Bente Lindeberg, pårørende, Egelunden

Suppleant: Jette S. Andersen, pårørende, Egelunden

Lotte Fritze, pårørende, Kastanjelunden

Mogens Nielsen, Seniorrådet

Sophia Mugelli Kokholm, afdelingsleder, Kastanjelunden

Christina Hecklen, medarbejderrepræsentant, Kastanjelunden

Susanne Pedersen, medarbejderrepræsentant, Egelunden

Fraværende:

Dragica Colak, afdelingsleder, Egelunden 2. sal

Tanja Nolsøe Petersen, konstitueret afdelingsleder, Egelunden 1. sal

Charles Jacobsen, pårørende, Kastanjelunden (formand)

Peggy Hönig, pårørende, Egelunden

Dagsorden

1. Velkommen og valg af ordstyrer; Berit og referent Sophia

2. Velkommen til de nye medlemmer

3. Alkoholpolitik for Rygårdcentret, ved Kia og Caroline fra Kvalitet og Udvikling

Formålet med oplægget er at belyse fordelene ved at indføre en alkoholpolitik, med særligt fokus på ældre borgere. Forskning viser, at ældre er fysiologisk mere følsomme over for alkohol, og at alkohol i kombination med medicin kan øge risikoen for helbreds-mæssige problemer som skader og generel utilpashed. Blandt andet har alkohol en negativ indvirkning på søvnkvaliteten, hvilket betyder, at ældre ofte sover dårligere, når de indtager alkohol.



Statistik viser, at Gentofte Kommune har det højeste alkoholforbrug blandt alle kommuner i Danmark. Hele 33% af borgere over 80 år drikker mere end 10 genstande om ugen.

En alkoholpolitik skal ses som et redskab til at fremme sundhed og trivsel – ikke som et indgreb i beboernes selvbestemmelsesret. Målet er at støtte og vejlede beboerne i at opretholde et godt helbred gennem en balanceret tilgang til alkohol.

Det er afgørende, at der etableres en fælles og tydelig tilgang til alkoholpolitik på Rygårdcentret, så beboere, pårørende og medarbejdere har et fælles udgangspunkt. Dette bidrager til en professionel og ensartet pleje, hvor personlige holdninger ikke står i vejen for faglig vurdering og omsorg.

På Rygårdcentret handler det ikke om at forbyde alkohol, men om at skabe en sund balance mellem beboernes ret til frihed og deres behov for omsorg og sikkerhed.

Udkastet til den kommende alkoholpolitik vil blive udsendt sammen med referatet. Eventuelle indsigelser eller forslag til ændringer skal sendes til Sophia fra Kastanjelunden – enten i postkassen foran hendes kontor eller pr. mail til **sjmm@gentofte.dk** – senest den **12. september**.

Dette giver mulighed for at tilrette og færdiggøre politikken, så den kan fremlægges og behandles på mødet den **18. september**. Inden da vil udkastet også blive sendt i høring hos medarbejderudvalget på Rygårdcentret.

4. Se prøvebolig i ombygning og herefter kort status på byggeri

Det er desværre ikke muligt at fremvise prøveboligen i dag, da der midlertidigt er for meget rod i lokalerne. Berit oplyser, at daghjemmet forventes at blive flyttet til de nye lokaler den **30. juni**. Ifølge den aktuelle tidsplan forventes **Kastanjelunden** at stå færdigt i **første kvartal af 2026**.

Samarbejdet med byggefolkene forløber godt, og der er taget højde for alle kommende arrangementer, som fortsat vil kunne afholdes efter planen. Susanne gør opmærksom på, at man bør være særlig opmærksom ved valg af knager, da nogle moderne modeller kan være for korte og dermed uhensigtsmæssige. Berit videreformidler dette input til **Jeppe**, projektleder ved Gentofte Ejendomme.

5. Sommeren 2025

Vi er godt i gang med rekruttering af nye afløsere til alle afdelinger på Rygårdcentret. Målet er at afløsere skal kunne arbejde på tværs af afdelinger og få kendskab til hele huset. Sanne informerer, at der starter fem nye afløsere på 1. sal og fire på 2. sal. De modtager en struktureret oplæring, hvilket skaber tryghed og bedre fastholdelse.

Der er etableret ens struktur for afløsere uanset afdeling, hvilket indebærer, at de ved fremmøde sætter sig ind i dagens opgaver og de beboere, de skal være hos.

Derudover er der ansat flere unge som såkaldte "Spirer", i alderen 15-17 år. De har været en stor succes, særligt når de starter i daghjemmet, hvor de får nyttig viden om demens, kommunikation og aktivitetsplanlægning.



6. Orientering ved Berit

Vi er meget optaget af at bruge ressourcerne fornuftigt. Derfor er Pleje og Sundhed i gang med en større forbedringsuddannelse. Her er der fokus på konkrete forbedringer, der kan måles hos beboerne – og ikke blot generelle forandringer. Kommunen prioriterer forbedringskompetencer hos medarbejdere, udviklingssygeplejersker og ledere.

Der opfordres til, at beboerne bidrager med input – særligt omkring de små udfordringer i hverdagen, som ofte overses. Der arbejdes samtidigt på at skabe større gennemsigtighed i de igangværende indsatser for at inddrage beboerne løbende.

7. Eventuelt

- En beboer på Egelunden 1. sal udtrykker bekymring for bemanningen om aftenen. Ofte er der kun tre medarbejdere, heraf én vikar, hvilket opleves som utilstrækkeligt – særligt ift. komplekse beboere. Der foreslås at tilføje en ekstra medarbejder til aftenvagten kl. 16–20.
- Der har også været aftener hvor der kun har været 2 i aftenvagt. Berit følger op på de episoder, hvor der kun har været to medarbejdere i aftenvagt.
- Egelunden 2. sal oplever også begrænsede ressourcer. Der savnes 12–20-vagter, som kan tilbyde aktiviteter til beboerne. Mange medarbejdere afslutter dagen kl. 13, hvilket giver mange timer uden samværstilbud.
- Der er ønske om, at Mogens bringer disse bemandingsproblemer op på kommunalt niveau, da budgettet er styrende, og afdelingen har ikke modtaget særskilt tilskud trods yngre beboere med demens.
- Det bemærkes, at der ligger cigaret skodder rundt om Egelunden, primært fra håndværkere. Berit kontakter teknisk afdeling for at sikre, at rygepolitikken på matriklen overholdes.
- Kastanjelunden oplevede udfordringer ved julefejringen i 2024, bl.a. med flæskestegen. Berit og Heidi arbejder på en plan for julen 2025, så det forløber mere struktureret.
- Næste arrangement bliver Sankt Hans den 19. juni. Pårørende må gerne hjælpe med servering. Nogle udpeges til madservering ved grillen, mens andre kan sidde med beboerne. Spirerne deltager også og hjælper.

Mogens fortæller om seniorrådets arbejde, og at kommunalpolitikere deltager i rådets møder. Dermed har han mulighed for at fremlægge relevante emner direkte til beslutningstagere. Han orienterer om ældrereformen, som består af tre hovedområder:

1. **Kontinuitet og sammenhæng** – Forenkling af dokumentation og tydelig information mellem aktører.
2. **Faste teams** – Stabil og ensartet pleje, hvor borgeren møder kendte medarbejdere.
3. **Styrket forebyggelse** – Kommunerne skal arbejde systematisk med sundhedsfremme og forebyggelse.

Sanne tilføjer, at Rygårdcentret allerede arbejder aktivt med forbedringsakademiet, forenkling af Nexus og helhedsvurdering via kontaktpersonordning.

Pårørende udtrykker anerkendelse for tavlerne med fremmødebillederne på afdelingerne.