

Velkommen til Rygårdcentret

✿ Tillæg til pjecerne "Velkommen i din nye plejebolig på plejehjem" og "Når du flytter på plejehjem".



Version: September 2026

Disse sider er et tillæg til pjecerne om plejeboliger i Gentofte. I pjecerne står alt det generelle om at flytte på plejehjem.

Her er de specifikke informationer for Rygårdcentret. Gem dem gerne, så du kan finde praktiske oplysninger, telefonnumre osv.

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi ønsker at skabe et godt samarbejde med dig og dine pårørende, og derfor er du altid velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen
Berit Kronby, forstander

Rygårdcentret
Niels Andersens vej 22, 2900 Hellerup
Telefonnr.: hele døgnet 39 98 72 00
Hovedmail: Rygaardcentret@gentofte.dk
Forstandermail: berk@gentofte.dk
Hjemmeside: rygaardcentret.gentofte.dk

Rygårdcentret åbende 3 nyrenoverede afdelinger den 1. september 2026.

Så mangler renoveringen af den sidste afdeling. Herefter vil der være 124 plejehjemsboliger og 40 daglige daghjemsplasser på Rygårdcentret.

Rygårdcentret er bygget op omkring to atriumgårde, den ene Atriumgård er nem at komme til via pejsestuen.

Der kan gås turer rundt om Rygårdcentret og på den smukke kirkegård. For enden af Egelunden er der ligeledes en lille have og en Petanque bane. Kugler kan hentes i skabet i foyeren. Kontakt en medarbejder for kode.

I hovedbygningen er der frisør, fodterapeut og omsorgstandpleje.

Hver afdeling planlægger hverdagen i samarbejde og efter behov, med beboerne. Rygårdcentret har aktivitetsmedarbejdere som planlægger og afvikler fælles arrangementer, som både er vores traditionsrige arrangementer og de spontane.

Praktiske oplysninger – alfabetisk

Administrationen

Er placeret til venstre for hovedindgangen ved nummer 22

Frivillige

Vi samarbejder med to aktive frivillige grupper.

Rygårdcentrets Støtteforening og Drømmeløberne.

Læs mere på:

rygaardcentret.gentofte.dk/frivillige

Fodpleje

Lotte Ager, 42 44 42 74

mandag, tirsdag og onsdag efter aftale.

Er placeret overfor Daghemmet med indgang fra Hovedindgangen, Niels Andersens Vej 22.

Frisør

Katerina Larsen, 26 37 74 72

mandage og torsdage fra kl. 9.30 og efter aftale.

Er placeret på servicegangen med indgang fra Niels Andersens Vej 18

Gudstjeneste

Der er gudstjeneste 2. og 4. onsdag i hver måned.

Gudstjenesten afvikles i sal 1, beliggende ved pejsestuen, indenfor hovedindgangen nr. 22

Nærmere information findes i Rygårds-Nyt.

Nøgler

Ved indflytningen får du udleveret to nøglebrikker.

Hvis du ønsker at flere af dine pårørende får en nøgle, kan den hentes hos teknisk service. Prisen er 50,- kr. pr. stk. og afregnes over dine serviceydelser.

Måltider

Alle beboere opfordres til at spise sammen i afdelingens spisestue

Tidspunkter kan variere fra afdeling til afdeling, så spørg personalet.

Du er velkommen til at invitere gæster, det skal dog bestilles min. 5 hverdage i forvejen.

Hvis du ønsker at afbestille maden, skal det ligeledes afbestilles 5 hverdage i forvejen, da du ellers kommer til at betale for det.

Storskrald og affald

Vi affaldssorterer efter gældende retningslinjer for Gentofte Kommune.

Vi er som institution ikke tilmeldt storskrald, derfor skal du og dine pårørende selv skaffe jer af med større ting.

Trafikforhold

Rygårdcentret har mange P pladser rundt om huset.

Vi ligger centralt i gåafstand til Hellerup station og busser.

Tøj – vask og mærkning

Vi opfordrer til at beboeren eller eventuelle pårørende afleverer tøjet i vaskeriet, inden indflytning. Vaskeriet vil da være behjælpelige med at mærke alt tøjet.

Privat tøj bliver vasket i vores eget vaskeri én gang ugentligt.

Hverdagen

I plejeboligerne er det forskelligt, hvilket tidspunkt man står op på. Nogle vil gerne tidligt op, og andre vil gerne sove lidt længere.

Nogle vil gerne ud i dagligstuen og spise sammen med andre ved et bord, andre kan godt lide at få morgenmad på sengen.

Alle beboere får forskellig pleje og støtte i løbet af morgenen og formiddagen.

Frem til frokost kan det være, at man læser sin avis, ser tv, er et smut i haven eller deltager i aktiviteter.

Der serveres frokost i spisestuen. Enkelte spiser i egen bolig, men de fleste spiser frokost sammen med personalet.

Oftest er det smørrebrød, men det kan også være en lun ret. I løbet af eftermiddagen serverer vi frugt og drikkevarer.

Aftensmaden spiser vi i spisestuen sammen med personalet. Efter maden er der tv-hygge i dagligstuen.

Der er en nattevagt på hvert afsnit, som du kan tilkalde. Nattevagterne går også rundt og tilser, at beboerne har det godt.

Ønsker du ikke at blive tilset i løbet af natten, sørger vi, efter aftale for, at du ikke bliver forstyrret.

Udeliv

Frisk luft styrker immunforsvaret og øger dit velvære. Derfor opfordrer vi til, at du sammen med dine pårørende og de øvrige beboere kommer udenfor.

Du kan fx gå en tur med nogle af de andre beboere. Der er gangstier hele vejen rundt om Rygårdcentret, og på ruten er der flere bænke. Du kan eventuelt låne en kørestol.

Afdelinger og adresser

Egelunden 1. & 2. sal
Niels Andersens Vej 18

Kastanjelunden
Niels Andersens Vej 14, stuen

Poppellunden
Niels Andersens Vej 14, 1. sal

Birkelunden
Niels Andersens Vej 22, stuen

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk