

Arrangementer
og aktiviteter på
Rygårdcentret.
Side 6.

Grand Prix fest.
Side 12.



Spil i haven.
Side 22.



Invitation Stafet.
Side 26.



Rygårdstidende



Kastanjelundens hyggelige terrasse, med fine nyplantede blomster.



**Gentofte
Kommune**



 Juni 2025

Velkommen til Rygårdcentret

**Alle på Rygårdcentret byder
de nye beboere og medarbejdere velkomne.**

Nye medarbejdere

Lisette Meinertz, Udviklingssygeplejerske, Rygårdcentret



Dette maleri hænger nede på administrationsgangen ud for vores forstander, Berits kontor. Kom gerne forbi og se den originale akvarel tegning. På originalen er der en signatur, som ser ud til at være 2 m'er.

Er der nogen der ved hvem der har malet billedet?

Så må de meget gerne give redaktionen besked, så skriver vi svaret i næste nummer af Rygårdstidende.



Indholdsfortegnelse

Lederen for maj	side 4.
Medlemmer af beboer- og pårørenderådet på Rygårdcentret	side 5.
Arrangementer og aktiviteter	side 6.
Livet på Rygårdcentret	side 8.
Pårørendegruppen	side 23.
Historiske begivenheder	side 24.
Støtteforeningen	side 25.
Invitationer	side 26.
Opslagstavlen	side 28.
Ombygningen	side 30.
Serviceydelser på Rygårdcentret	side 31.
Kryds & Tværs	side 32.

Redaktionen opfordrer alle til at bidrage med indlæg. Har du brug for hjælp til at skrive, er du velkommen til at kontakte redaktionen.

Sidste frist for indlæg til næste måneds Rygårdstidende er:

Fredag den 20. juni kl. 12

Redaktionen:

Ansvarshavende:

Berit Kronby, forstander. berk@gentofte.dk

Redaktionen:

Heidi Kümpel-Clemmensen, hekd@gentofte.dk

Juliette Chronis, jcho@gentofte.dk

Ida S. Monefeldt, ismo@gentofte.dk

Korrektur: Jan Voltelen

Omdeling: Teknik

Udgivelse og omdelingsdag:

Sidste hverdag i måneden.

Leder for maj

"Hvad er vigtigt for DIG?"

Det er et vigtigt spørgsmål, som vi alle bør stille os selv en gang om året. Netop fordi det, der er vigtigt for den enkelte, er forskelligt og varierer gennem alderen. Derfor er vi også glade for, at "Hvad er vigtigt for dig? - dagen" er blevet en tradition i Gentofte Plejeboliger.

Det er dagens kontaktperson, der har dialogen med den enkelte og dermed får en unik viden. De samlede svar samler vi anonymt og arbejder med dem. Dels i afdelingen, dels på det samlede Rygårdcenter.

De seneste år har svarene været meget ens og været i samme gruppe. Nemlig nærvær, nærvær med kontaktpersonen, fokus på kvalitetstid og samtidigt har mange beboere udtrykt at det vigtigste er "at være sammen med min familie".

Det er sidst nævnte information vi bruger, når vi på forskellige måder minder jer om at deltage i tilbud, arrangementer og fester sammen med beboeren.

Jeg vil i næste nummer af Rygårdstidende fortælle lidt om "Hvad er vigtigt for dig? -dagen" den 6. juni, for dermed at opsummerer om dagen giver et billede af den fælles retning for Rygårdcentret eller om der er emner der skal arbejdes individuelt med i de enkelte afdelinger.



Venlig Hilsen Berit Kronby, Forstander

Medlemmer af beboer- og pårørenderådet på Rygårdcentret

Kastanjelunden beboerrepræsentanter:

Susanne Jacobsen, 22-2

Kirsten Lieberoth, 22-3

Egelunden 1. & 2. sal beboerrepræsentanter:

Inge Lis Juul Petersen, Egelunden 101

Bente Rasmussen, Egelunden 111

Jan Kyst Madsen, Egelunden 218

Anne-Mette Skov, Egelunden 219

Almuth Dorthe Jürgensen, Egelunden 119 (suppleant)

Kastanjelunden pårørenderepræsentanter:

Charles Jacobsen (formand)

Lotte Fritze

Egelunden pårørenderepræsentanter:

Bente Lindberg

Nils Plum

Peggy Hönig

Jette S. Andersen (suppleant)

Det øvrige råd er:

Seniorrådsrepræsentant:

Medarbejderrepræsentant for Egelunden:

Medarbejderrepræsentant for Kastanjelunden:

Konstitueret afdelingsleder Egelunden 1. sal:

Afdelingsleder Egelunden 2. sal:

Afdelingsleder Kastanjelunden:

Forstander:

Mogens Nielsen

Susanne Pedersen

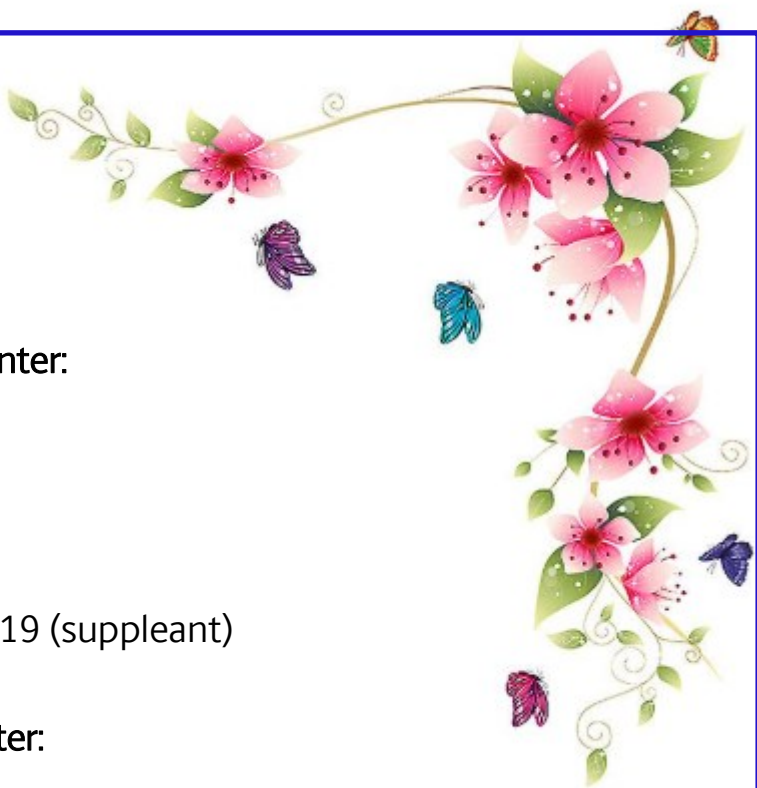
Christina Hecklen

Tanja Nolsøe Petersen

Dragica Colak

Sophia Mugelli

Berit Kronby



Arrangementer og aktiviteter

Fælles arrangementer i juni

Stafet-dag kl. 11.00 - Se program s. 26

Onsdag d. 4. juni

Yoga i salen kl. 10.40

Torsdag d. 12. juni

Tøj Lotte, i Foyeren, kl. 10.00

Torsdag d. 19. juni

Sankt Hans fest i salen kl. 17.00 - Se program s. 27

Torsdag d. 19. juni

Har du en idé til en aktivitet,
så tal med en af aktivitetsmedarbejderne.



Gudstjenesterne i maj

Der afholdes 2 gudstjenester i Biblioteket på Rygårdcentret

onsdag 11. juni kl. 13.30 og onsdag 25. juni kl. 13.30.

Alle er velkomne.



Arrangementer og aktiviteter

Daghjemmet har fået nyt certifikat

I løbet af de sidste måneder, har vi afholdt vores første forløb af Erindringsdans efter alle kunstens regler.

Derfor er daghjemmet nu certificeret til Erindringsdans.

Som vi tidligere har skrevet om i Rygårdstiden, har det været en kæmpe succes, og vi er allerede i gang med det næste hold dansere.



DAGHJEMMET BLOMSTERLUNDEN
Gentofte Kommune

har opnået certifikat til at indføre Erindringsdans® ved at have:

- Afholdt informationsmøde om Erindringsdans® for medarbejdere, frivillige og pårørende
- Gennemført 8 ugentlige dansesessioner
- Afholdt afdansningsbal
- Indført Erindringsdans® som fast aktivitet

Erindringsdans® er udviklet af sygeplejerske Susanne Rishøj og blev overdraget til Alzheimerforeningen i 2018. Konceptet bygger på reminiscensmetoden. Formålet er ikke at lære at danse, men at få positive minder frem ved at lytte til kendt musik og deltage i dansen. På den måde motiveres personen selv til at deltage i dansen. Erindringsdans® er desuden god motion og sætter fokus på livsglæde og samvær med andre.

Bygghøj Skole
Bygghøj Skole
Formand
Alzheimerforeningen

a bedre liv med demens
Alzheimerforeningen



Alzheimerforeningen · Løngårdsvej 25, København V
2200 København V · tlf. 33 44 88 88 · post@alzheimer.dk · 0800 310 310 · www.alzheimer.dk
Alzheimerforeningens protektor: Huset Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

"Hvad er vigtigt for dig?" - dag

Fredag den 6. juni er det international "Hvad er vigtigt for dig?"-dag. Dagen sætter fokus på tilgangen til dem der er i kontakt med sundhedsvæsenet.

På Rygårdcentret holder vi det på afdelingerne, hvor I sammen markerer dagen.

I vil blive spurgt til "Hvad er vigtigt for dig?"

Du kan blive spurgt på mange måder:

- * Er der noget, der fylder ekstra meget lige nu?
- * Hvad vil du gerne have ud af at være her i dag?
- * Kan jeg gøre noget særligt for dig i dag?
- * Hvad er det, der gør en dag god for dig?
- * Er der noget vigtigt, jeg ikke har spurgt dig om?

**Hvad er
vigtigt
for dig?**

Livet på Rygårdcentret

Frokost på Skovlyst

Stemningen var i top, da vi forlod Rygårdcentret. Vi skulle nemlig ud at spise frokost. Det første pitstop var i Hareskovby, hvor Birgit har boet. Her kørte vi forbi huset, alt imens Birgit fortalte om hvor skønt det havde været at bo der.



Næste stop var Bryggeri Skovlyst, som ligger på den smukke skovvej midt i Hareskoven ved Værløse. En hyggelig restaurant med mange sjove og fine detaljer. Her nød vi en dejlig frokost, og snakkede på kryds og tværs.



Livet på Rygårdcentret



Efter frokosten satte vi os ud i det skønne vejr, og pludselig kom der to damer over for at snakke med Birgit. Det viste sig at være to gamle veninder.



Vi var klar til at køre hjem, alle sad i bussen, da der kom en hest forbi, som meget gerne ville hilse på, Marianne fik lov til at gi hesten en godbid. Der var fællessang i bussen på vej hjem, hvor vi sang "Kom Maj du søde milde".

Livet på Rygårdcentret

Dansens dag



Dansens dag den 29. april er udråbt til at være en årlig international mærkedag for dans.

Til tonerne af Allan Steens klaverspil gik det unger par, Jakob og Mie, efterfulgt af beboere og personale indmarch til en fyldt sal med glade beboere, daghjemsgæster og gæster udefra.



Livet på Rygårdcentret



Jakob og Mie gave forskellige smagsprøver på danse, og efterfølgende blev gulvet åbnet for dem, der havde lyst til en svingom.

Det bragte smil og glade minder frem hos alle.



Livet på Rygårdcentret

Støtteforeningen - Grand Prix sange med Gry

Der blev varmet godt og grundigt op til Melodi Grand Prix, da Støtteforeningen inviterede til Grand Prix sange med Gry.

Gry var meget nærværende, og hun sang alle de gode gamle Grand Prix-sange, som vi alle kunne skråle med på, både beboere og personale.



Hun startede med at sige, at man sagtens kunne sidde og danse på sin stol, men der kender hun vores beboere dårligt.

Efter de første 5 numre, begyndte enkelte at danse nede bagved, og så spredte det sig som en steppebrand, og inden længe, var den plads som Gry skulle bruge, indtaget af danseglade beboere.



Livet på Rygårdcentret

Det slog hende dog ikke ud. Hun fik endda en svingom med flere af vores beboere, mens hun sang. Vi skulle selvfølgelig også have rejehoppet, og da en af personalet kom til at afsløre, at de havde øvet det inden, ja så måtte de op og agere dansepiger, mens Gry sang "Kloden drejer".



Som I kan se på billedet øverst til venstre på denne side, var selv formanden for støtteforeningen, ude og få en svingom i sit fine turkise, Grand Prix-tøj. Tusind tak til Støtteforeningen



Livet på Rygårdcentret

Erindringsbio i salen



Erindrings Bio er filmoptagelser med korte film fra 1940'erne til 1980'erne om velkendte emner og med velkendte medvirkende.

Egelunden og Kastanjelunden var samlet i salen, hvor vi så små klip fra de kongelige, til fester og fødselsdage.



Vi hyggede med kaffe og kage.



Livet på Rygårdcentret

Fællessang på Kastanjelunden

Kastanjelunden havde en eftermiddag inviteret Egelunden til fællessang.



Det blev ikke kun til sang, men også til dans. Karen fra daghjemmet kiggede også forbi og tog en sving om.

Livet på Rygårdcentret

Petangue dyst

En solrig eftermiddag valgte vi at spille petanque. Egelunden og Kastanjelunden dystede om at vinde og her kunne holdene godt blive en lille smule uenige om hvilken kugle der lå tættest på "grisen".



Livet på Rygårdcentret

Daghjemmet på bustur til Eremitageslottet

Det blev en lidt koldt og blæsende, men dejlig, bustur til Eremitageslottet. Heldigvis havde vi varm kaffe og te med, som vi kunne varme os på, mens vi kunne nyde synet af de mange hjorte på sletten. Udsigten på bagsiden af Eremitageslottet, er nu heller ikke så dårlig.



Livet på Rygårdcentret

Besøg fra Rygårdsskolen

Vi var så heldige at få besøg af 30 søde børn fra Rygårdsskolen, som sang de skønneste sange for os.



Livet på Rygårdcentret

Det blev en dejlig formiddag med fællessang og højt humør. Da børnene var færdige med at synge, fik de en velfortjent is.



Livet på Rygårdcentret

Bustur til Helsingør

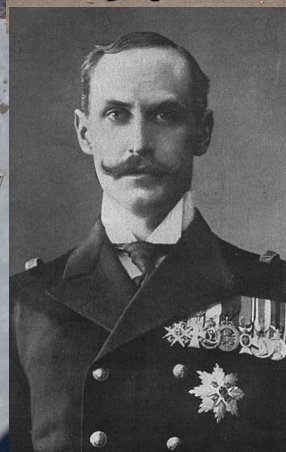
Så så man lige os cruise op ad Strandvejen i Rygårdscenterets bus. Vi havde høj sol og med kursen sat mod Helsingør. Der var meget stille på bagsædet. Men det var kun fordi Dagghjemsgæsterne nød den smukke tur, med alle forårsblomsterne på den ene side, og det dybblå hav på den anden. Kaffen blev indtaget med udsigt til Kronborg.



Livet på Rygårdcentret

Gåtur i Charlottenlund slotspark

Det blev en skøn gåtur i Charlottenlund skov og slotspark, hvor vi bl.a. mødte en børnehave, der havde fået kidnappet deres røde rævetøjbamse. Vi lovede at holde udkig efter den, men så den desværre ikke .



Jens kunne også fortælle os, at der var 2 konger, der var født på Charlottenlund slot, bl.a. Kong Haakon, konge af Norge.

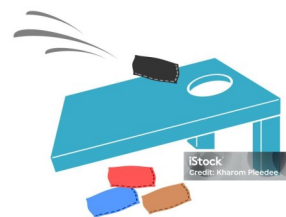
Vi fandt også bevis på det på denne sten. Så blev vi igen klogere, takke være Jens.

Kong Haakon blev født som Prins Carl af Danmark som næstældste søn af Kong Frederik den 8. og lillebror til den anden konge, som også blev født her på Charlottenlund slot, nemlig Kong Christian den 10.

Livet på Rygårdcentret

Spil i haven

Det tog lidt tid at komme i gang med alle de spil, vi havde stillet frem i Dag-hjemmets have. Men de borgere der fik lettet popoen endte med at gå op i det med liv og sjæl, og der blev dystet om hvem der kunne få flest point.



Demens pårørendegruppen

Pårørendegruppen er et tilbud til dig, som har lyst til at møde andre i samme situation, og hvor du kan udveksle erfaringer og gode råd, dele sorger og glæder.

Tidspunkter:

Forår 2025

Fredag 6. juni kl. 10.00-12.00

Efterår 2025

Fredag 5. september kl. 10.00 - 12.00

Fredag 3. oktober kl. 10.00 - 12.00

Fredag 7. november kl. 10.00 - 12.00

Fredag 5. december kl. 10.00 - 12.00

Sted:

Ordruphøj mødelokale
Ordrup Vænge 122, 1. sal
2920 Charlottenlund

Tilmelding:

Til demensteamet på tlf. 39 98 49 39.
Ved afbud eller for supplerende information kontakt os venligst.

Pris: Gratis.

Vel mødt.

Demensundervisning for pårørende

Tidspunkter:

Efterår 2025

Emne: Viden om demens

Torsdag 6. november kl. 17.00 - 19.00

Emne: Kommunikation og samarbejder med mennesker med demens

Torsdag 13. november kl. 17.00 - 19.00

Emne: Juridiske og sociale forhold

Torsdag 20. november kl. 17.00 - 19.00

Det anbefales at deltage alle 3 mødegange.

Sted:

Rygårdcentret, Sal 3
Niels Andersens Vej 22
2900 Hellerup

Tilmelding og tilmeldingsfrist:

Til demensteamet på tlf. 39 98 49 39, senest den 23. oktober.

Ved afbud eller for supplerende information kontakt os venligst.

Pris: Gratis.

Vel mødt.

Historiske begivenheder

Junis historiske begivenheder

Ingen juni uden jordbærtærte. Sådan har det været i over 400 år, fordi jordbær gror vildt i den danske natur.



Jordbærtærten nævnes i litteraturen allerede fra 1600-tallet, hvor den var en kongelig spise.

Fredag 5. juni 1795 brændte København. Ved 15-tiden udbrød der brand i "Dellehaven" på Holmen, og en kraftig vind fik ilden til at brede sig. Dagen efter var mere end 900 ejendomme nedbrændt og 75 be-
skadiget, og 6000 københavnere var hjemløse.



Lørdag 5. juni 1915 blev det vedtaget med 111 stemmer mod én at give stemmeret til kvinderne i Danmark.



Senere på dagen underskrev Kong Christian X den nye grundlov.

Lørdag 10. juni 1967 blev kronprinsesse Margrethe og Henri Marie Jean André, Greve de Laborde de Monpezat viet i Holmens Kirke.



Onsdag 13. juni 1973 blev den frie abort indført i Danmark.



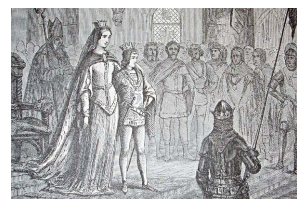
Lørdag 15. juni 1219 erobrede danske soldater det nordlige Estland under ledelse af Valdemar Sejrr.

Ifølge sagnet faldt Dannebrog ned fra himlen og indgød danskerne mod. Det er verdens ældste nationalflag.

Søndag 17. juni 1397

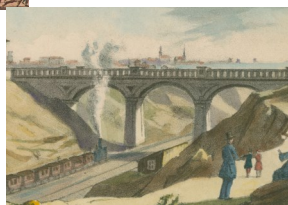
samlede dronning Margrete 1. Norden, da Kalmarunionen trådte i

kraft med Erik af Pommern som formel konge, men med Margrete som reel magthaver til hendes død i 1412.



Lørdag 26. juni 1847 blev den første

jernbanestrækning i Danmark indviet mellem København og Roskilde.



Fredag 26. juni 1992 vandt Danmark EM i fodbold på Nya Ullevi Stadion i Göteborg ved at slå Tyskland 2-0. John "Faxe" Jensen og Kim Vilfort scorede de 2 mål.



Søndag 29. juni 1980 blev teaterchef Vigdís Finnbogadóttir valgt til Islands præsident og blev hermed verdens første kvindelige folkevalgte statsoverhoved.



Støtteforeningen

Italiensk operaeftermiddag med Støtteforeningen

I næste måned inviterer Støtteforeningen til musikalsk underholdning med Marco Martiri, som synger italienske sange og arier.

**Onsdag den 9. juli kl. 13.15 i
haven og salen**



Marco leverer en forrygende performance for alle der elsker Italien og italienske tenorer, italienske klassikere fra popmusik til opera. En rejse i smukke sange, evergreens og arier.

Marco har i mere end 25 år spillet og sunget sydamerikansk folkemusik, og har optrådt ved tusinder af koncerter. Med bandet TITICACA havde han flere hits i Peru.



Invitation

Stafet-dagen

Onsdag 4. juni

Kl.11.00

I år giver vi den fuld gas, ruten er lagt uden om vores byggeplads. Så alle hold skal tilbagelægge cirka 700 meter.

Heppekor er velkomne.

Efter stævnet vil der blive overrakt medaljer samt en vandre pokal.

Frokost serveres fra kl.11.30 foran hovedindgangen

Menuen består af: Pølser med kartoffelsalat .

Øl og vand kan købes.

Når vi er i mål serveres der isvafler
kl.13.00 ved hovedindgangen.



Se også programmet for dagen.

HUSK GODT HUMØR



Invitation

Sankt Hans-fest

Torsdag d.19. juni holder vi Sankt Hans-fest i salene.
I år kommer der en Grill-mester og griller for os.

Grill-buffeten består af:

- Toproastet Angus oksestriploin
- Mør lamme culotte med hvidløg og rosmarin
- Grillpølser fra Lejre Mikropølsefabrik
- Ketchup og sennep fra Solskinsøen Bornholm
- Grillstegte petitkartofler med frisk timian
- Pastasalat med basilikumpesto
- Broccolisalat med baconcrunch
- Tomatsalat med cherrytomater og mozzarella
- Stenovnsbaguettes og smør
- Creme Bearnaise
- Danske jordbær med fløde
- Kaffe/te og lidt sødt

Program for aftenen

Kl. 17.00 Velkomstdrink |
Kl. 17.30 Grill buffeten åbner
Kl. 19.00 Tændes bålet i gårdhaven

KL. 17.00-20.30 Allan Steen og band

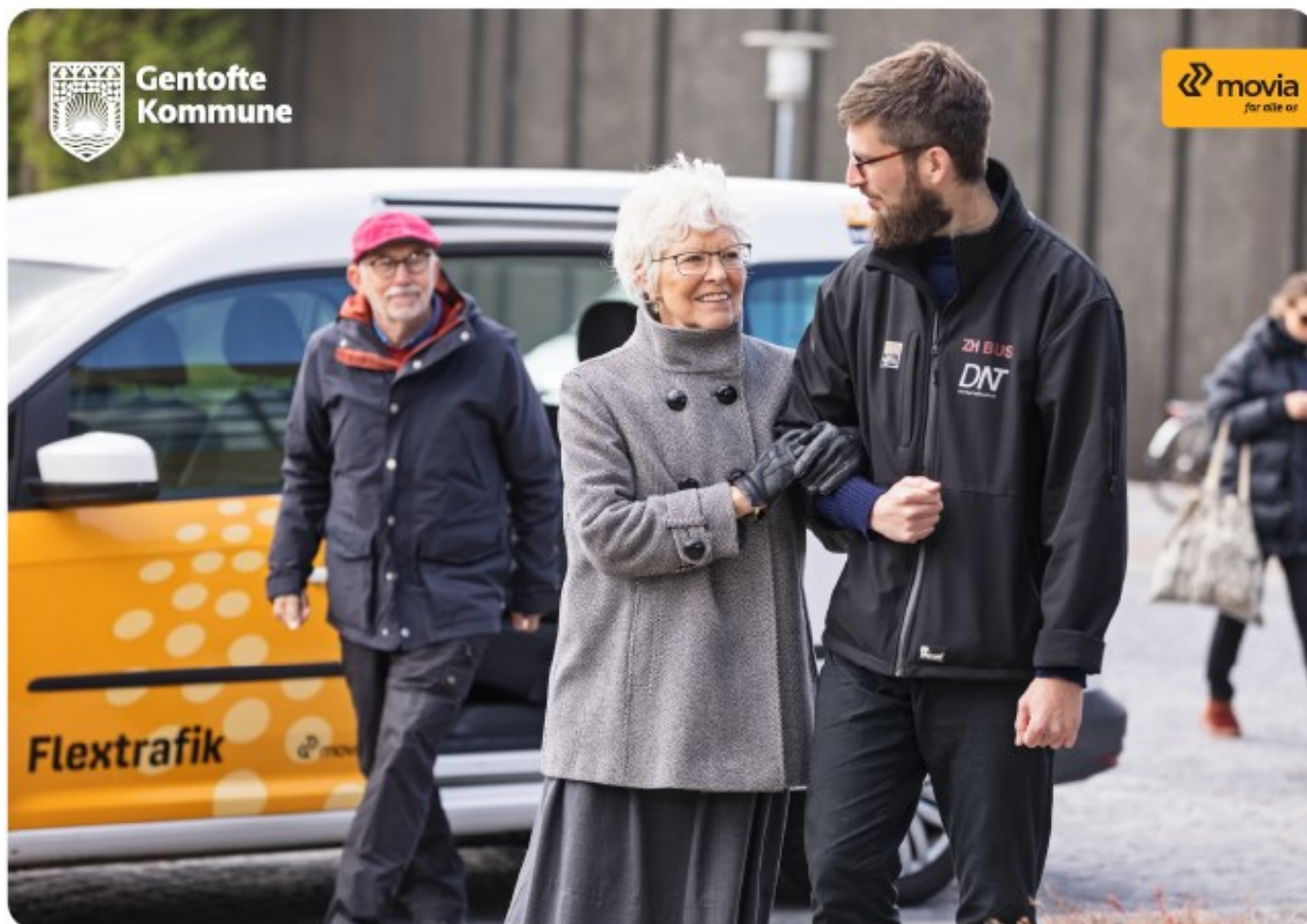
For beboere på døgnkost er festen og maden en del af forplejningen. For øvrige beboere og pårørende er **prisen 295,00 kr.**

Drikkevarer købes i baren på aftenen og afregnes enten på MobilePay eller over klientbetaling.

Se tilmeldingssedler i afdelingerne – frist for tilmelding senest d. 4. juni.



Opslagstavlen



Vi kører dig hele vejen

Gentofte Kommune samarbejder med Movia om at udvikle god kollektiv transport til alle borgere i kommunen. Derfor udvider vi nu den kollektive transport i kommunen med flextur. Flextur kan bruges af alle borgere i kommunen ligesom bus og tog og kører dig hele vejen ud og hjem.

Flextur i Gentofte

Du kan køre med flextur fra adresse til adresse alle dage kl. 6-23.
De første 10 km koster 47 kr.
Herefter koster det 8 kr. / km.

Bestil online og få 10 pct. rabat

Du kan få 10 pct. rabat ved at bestille din tur på moviatrafik.dk/flextur eller på flextrafik-appen.

Har du brug for hjælp til bestilling, kan du ringe til Movias kundecenter på tlf. 70 26 27 27 alle hverdage kl. 7-18 og weekender/helligdage kl. 8-18.

Opslagstavlen



Siddende yoga

Kom og lav den skønneste yoga sammen med Lizzie. Få musklerne strakt ud og få ro i sindet.

Den næste gang er i salen

Torsdag den 12. juni

Vi begynder kl. 10.40, så kom gerne lidt før, så du kan lade roen falde inden vi går i gang. Alle kan være med.

Hjemis-bilen kommer i rondellen



Fredag 13. juni cirka klokken 14.15

Fredag 27. juni cirka klokken 14.15



Lukkedage i daghjemmet

Daghjemmet holder lukket på nedenstående helligdage i juni

Grundlovsdag, torsdag den 5. juni

&

2. Pinsedag, mandag den 9. juni



Ombygningen

Nyt fra byggeudvalget om Rygårdcentret

Også i den nye omklædning til daghjemmets personale og administrationsgangens toilet, går det fremad.



Det første billede viser omklædningsrummet med døråbningerne ind til henholdsvis toilet, som ses på billede ved siden af og baderummet, nederst til venstre på siden. Billede nederst til højre er administrationsgangens toilet.



Serviceydelser på Rygårdcentret



Frisøren v/ Katerina Larsen

Onsdag og fredag: fra klokken 9.30 efter aftale

Telefon: 39 98 72 21/ 26 37 74 72



Fodterapeuten v/ Lotte Ager

Fodterapeuten på Rygårdcentret holder åbent
mandag, tirsdag og onsdag efter aftale klokken 08.30 til 16.00.

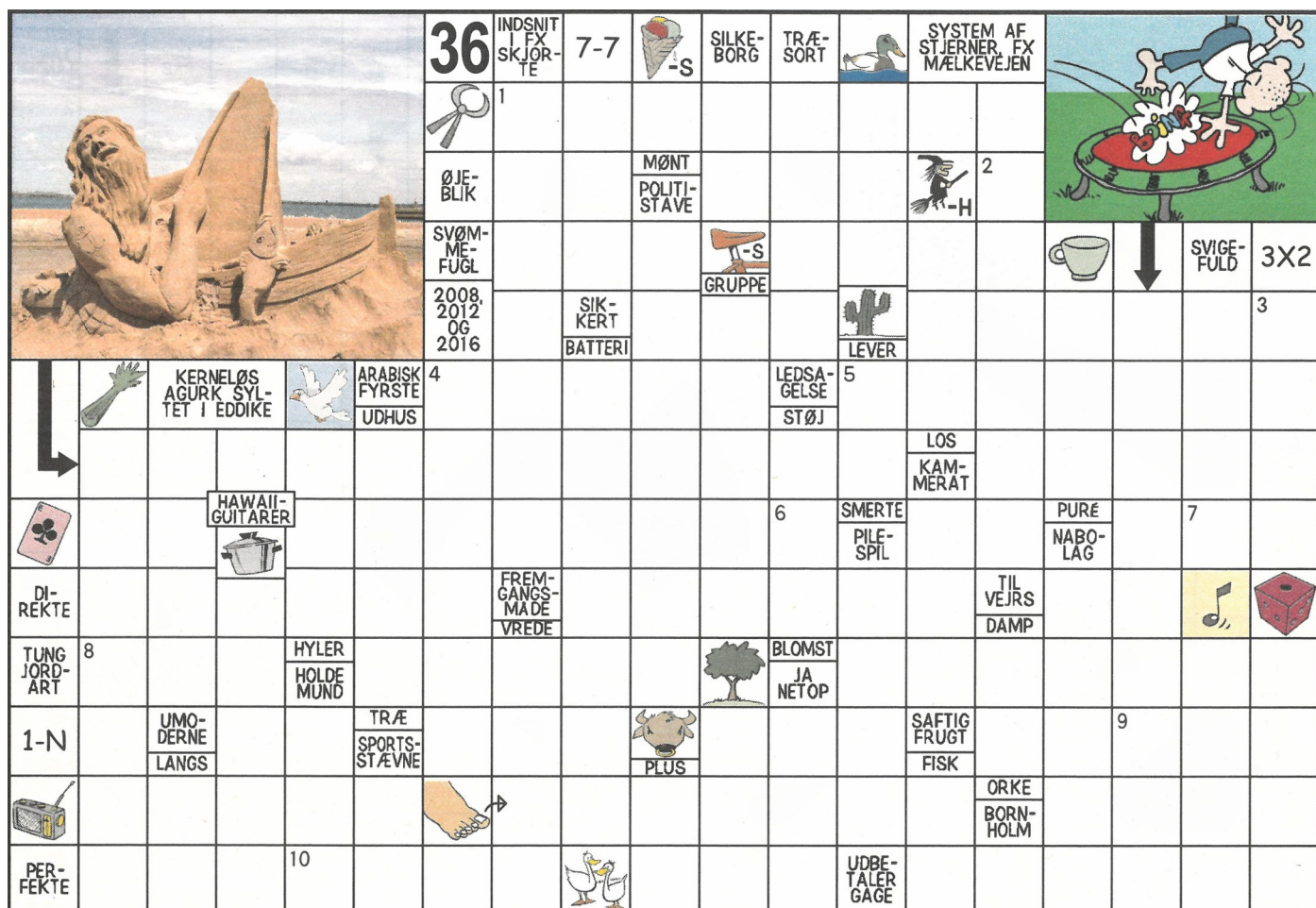
Bestilling af tid på telefon 42 44 42 74.



KRYDS & TVÆRS



Deltag i lodtrækningen om en æske fyldte chokolader



Svaret på sidste måneds kryds & tværs var: SALTSTÆNGER

Vinderen blev **Ole Svendsen, Kastanjelunden - TILLYKKE**

Præmien kan afhentes i administrationen.

Indlever denne måneds svar i administrationen **senest fredag den 20. juni**



✂ -----

Navn: _____ Afdeling: _____

KODEORD: _____