RYGÅRDS-NYT



Gentofte Kommune

Indhold

Støtteforeningen 1
Forstanderens nyhedsbrev 2
Værd at vide 3
Fællesaktiviteter i november 4
Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer 5
Invitation til foredrag med Trine Larsen 6
Tøjsalg i foyeren 7
Invitation til fokus på rejser og grønlandsk mad. 8
Invitation til Høstfest 9
Invitation til Erindringsteater i salen 9
Invitation til 1. søndag i advent 11
Julekalender fra Rygårdsskolen 12
Invitation til julemarked 13
Invitation til julefrokost 14
Juleaften og nytårsaften 15

Forsidebillede: De nye plejehjem, Kastanje-, Birke- og Poppellunden samt daghjemmet Blomsterlunden, bliver indviet med et klip af den røde snor, af Borgmester Michael Fenger i samarbejde med en af plejehjemmets beboere.

Støtteforeningen

Giv din støtte til Støtteforeningen. Støtteforeningen har brug for økonomisk støtte til de arrangementer de ønsker at give beboere og daghjemsgæster på Rygårdcentret.

Hvis I vil give et bidrag og donere til Støtteforeningen, kan der sættes penge ind på konto i **Sydbank reg. nr.: 7981, konto nr.: 1072655**

Forstanderens nyhedsbrev

Glade dage, nyt tag og skærme der endelig virker

Tak til alle, der var med til at gøre vores indvielse til en helt særlig dag.

Det blev en smuk kulmination oven på en hård tid for os alle – en dag med nærvær, som vi har set frem til.

Vi lægger dog ikke skjul på, at hverdagen stadig byder på lidt af hvert. Tagarbejdet er i fuld gang og mærkes pt. i Kastanje- og Poppellunden, inden turen snart kommer til Birkelunden. Tidsplanen holder heldigvis fint indtil videre, og selvom jeg normalt elsker sne, håber jeg på en mild og snefri vinter, så taglæggerne ikke bliver bremset.

Midt i tastaturets klik og nyhedsskrivningen tikkede den absolut bedste nyhed ind: Der er endelig kommet TV i fællesstuerne på de tre nye afdelinger! Vejen dertil har været lang og til tider frustrerende, da en genstridig firewall fra Gentofte Kommune spærrede for signalet i næsten to måneder efter indflytning. Det har krævet tålmodighed at stå i alene, men da fejlen først blev sporet, fik vi løst det – og jeg har naturligvis sørget for at sende opskriften videre i systemet, så de næste plejehjem slipper for at tage kampen alene.

Nu sænker mørket sig, og julen står for døren. Julen betyder ikke det samme for os alle gennem livet, som en håndfuld beboere engang så smukt betroede mig.

Men her hos os handler den om at rykke tættere sammen og hygge sig på ægte, dansk varm vis. Jeg håber, at rigtig mange pårørende har lyst til at deltage i vores kommende arrangementer – vi skyder julehyggen i gang allerede den 29. november med vores traditionsrige 1. søndag i advent.



Med venlig hilsen Berit Kronby, Forstander

Værd at vide

Rygårds-Nyt udkommer 11 gange om året omkring den 1. i måneden.

Rygårds-Nyt udkommer igen den 1. december

Trådløst netværk på Rygårdcentret

Beboere og pårørende får adgang til det trådløse netværk sådan:

1. Tænd for det trådløse internet (Wi-Fi) på din computer, tablet eller telefon
2. Søg efter trådløst internet og vælg: **GK-public**
3. Indtast adgangskoden **Gentofte2017** og forbind.

Hjemis-bilen kommer i runddellen følgende fredage, med forbehold for ændringer på Hjemis hjemmeside:

13. & 27. november ca. 14.25

Fællesaktiviteter i november

Fokusdag: Foredrag om kongehuset, se opslag	tirsdag d. 3 kl. 13.15
Tøjsalg i foyeren, se opslag	onsdag d. 4. kl. 10.00
Musikalsk legestue hos Humlebien	onsdag d. 4. kl. 10.00
Fokusdag: Rejser og Grønlandsk mad, se opslag	onsdag d. 5. kl. 13.15
Bankospil i Kastanjelunden	onsdag d. 11. kl. 13.15
Høstfest, se opslag	torsdag d. 12. kl. 17.00
Præst Bettina læser historie i Kastanjelunden	tirsdag d. 17. kl. 13.15
Musikalsk legestue i Sal 1	onsdag d. 18. kl. 10.00
Pandekage bagning i foyeren	onsdag d. 18 kl. 13.00
Teaterforestilling og fællessang, se opslag	onsdag d. 24. kl. 13.30
Gudstjeneste	onsdag d. 25. kl. 13.30
1. søndag i advent, se opslag	søndag d. 29. kl. 13.30

Gudstjeneste den 11. november er AFLYST.

Der vises Matador i sal 3, tirsdage den 3., 10. og 24. november kl. 13.15

Personlig træning med Rikke Wolgast

I **sal 1,** hver tirsdag:

Hold 1 kl. 10.30 – 11.00

Hold 2 kl. 11.15 – 11.55

Bussen kører tur, følgende torsdage i november:

19. og 26. november. Vi kører kl. 13.15 – kom gerne med gode ideer til busture.

Til de fleste arrangementer er pårørende velkomne. Spørgsmål stilles til afdelingen, hvor du/I også tilmeldes arrangementet. Se yderligere oplysninger på den elektronisk IBG-skærm eller på opslagstavlen i hver afdeling.

Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer

Kastanjelundens beboerrepræsentanter:
Vakant
Birkelundens beboerrepræsentanter:
Kirsten Lieberoth & Susanne Jacobsen
Grete Meyhoff, suppleant
Poppellundens beboerrepræsentanter:
Vakant
Egelunden 1. sals beboerrepræsentanter:
Inge Lis Juul Petersen & Bente Rasmussen
Egelunden 2. sals beboerrepræsentanter:
Per Estreich & Jan Kyst Madsen

Birkelunden: Charles Seger Jacobsen (formand), pårørende til Susanne Jacobsen
Poppellunden: Raffaella Dalvang, pårørende til Jan Dalvang
Egelunden 1. sal: Nils Plum, pårørende til Bente Plum
Egelunden 2. sal: Jette S. Andersen, pårørende til Christian Andersen & Axel Larsen, pårørende til Estrid Lind

Seniorrådsrepræsentant: Helle Mazanti
Medarbejderrepræsentant for Egelunden 1. & 2. sal: Susanne Pedersen

Afdelingslederne deltager på skift i møderne.
Afdelingsleder Egelunden 1. sal: Sanne Sundman
Afdelingsleder Egelunden 2. sal: Dragica Colak
Afdelingsleder Kastanjelunden: Sophia Mugelli
Afdelingsleder Birkelunden: Camilla Skov
Afdelingsleder Poppellunden: Bianca Maymann
Forstander: Berit Kronby

Næste møde afholdes den 4. november 2026
I næste udgave af Rygårds-Nyt, vil næste års mødedatoer fremgå.

Invitation til foredrag med Trine Larsen

På vores første fokus dag har vi inviteret vores alle sammens hofreporter Trine Larsen til at holde foredrag med fokus på kongehuset og deres rejser.

tirsdag den 3. november 2026

i salene kl. 13.15



Der vil blive serveret små delikate kager og kaffe undervejs.

Vi glæder os til at se jer!

Yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.

Tøjsalg i foyeren

LONDON & PARIS

Classic Wear

Onsdag 4. november klokken 10-13

KOLLEKTION

Tøj til kvinder:

Lange bukser
Cardigan
Nederdele
Blazere
Undertøj
Bluser
Strikbluser
Tunikaer
Toppe
Nattøj

Tøj til herrer:

Joggingbukser
herrebukser
T-shirt
skjorter
undertøj

Tøj til både hverdag og fest

Kvalitetsvarer til priser billigere end i forretninger.

Betaling: Dankort, mobilepay, bankoverførsel, kontant.

Invitation til fokus på rejser og grønlandsk mad.

På vores anden fokus dag har vi fokus på rejser og mad fra Grønland. Heidi interviewer Charlotte Hels om hendes opvækst i Grønland. Vi viser klip fra Anne & Anders i Grønland, hvor de laver traditionelt grønlandsk mad.

torsdag den 5. november 2026

i salene kl. 13.15



Der vil blive serveret is i bæger.

Alle er velkomne!

Yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.

Invitation til Høstfest

I salene torsdag den 12. november kl. 17.00 – 20.30

Vi inviterer til hyggelig høstfest med Mortens And, klassisk tilbehør og masser af sovs. Til dessert er der æblekage og efterfølgende lidt sødt til kaffen og teen.

Program:

Kl. 17.00 *Velkomst og middag*

Dinnermusik under middagen

Kl. 18.45 *spilles der op til dans*



Pårørende er hjerteligt velkomne og kan tilmelde sig på tavlerne i afdelingerne.
Vi glæder os til en festlig aften i godt selskab.

Betaler du fuld måltidspakke skal du ikke betale for Høstfesten. Hvis du ikke betaler for fuld måltidspakke, koster det, det samme som en deltagende pårørende.

Invitation til Erindringsteater i salen

JUL på Næsbygård

Kom og se en sjov, spøgefuld og veloplagt juleforestilling med masser af juleminder og juletoner.

Tirsdag den 24. november 2026

Kl. 13.00 – 15.00 i salen



Næsbygårds vicevært, der ser bragenes godt ud, er blevet enkemand. Det sætter fut i Alice og Grethe der kæmper om at blive hans næste udkårne.

Juleklokkerne ringer, portvinen forsvinder og en uventet gæst banker pludselig på.

Invitation til 1. søndag i advent

Traditionen tro, inviterer vi til 1. søndag i advent

Søndag den 29. november 2026

Kl. 13.30 – 15.00



Igen i år vil The Carol Singers synge julen ind med godt humør og varme smil, der får selv den koldeste dag til at virke lidt varmere.

Vi serverer julebag, kaffe og te.

Alle beboere, daghjemsgæster og pårørende er velkomne. Daghjemsgæster skal selv sørge for transporten til og fra Rygårdcentret.

Betaler du fuld måltidspakke skal du ikke betale for arrangementet. Hvis du ikke betaler for fuld måltidspakke, koster det, det samme som en deltagende pårørende.

Se invitation samt oplysninger om tilmelding og pris på afdelingernes tavler i løbet af november.

Julekalender fra Rygårdsskolen

Sæt X i kalenderen

Børnene fra Rygårdsskolen kommer igen i år, med deres hjemmelavede julekalender og en lille julekoncert.

Tirsdag den 1. december 2026



Invitation til julemarked

Duften af gløgg og æbleskiver vil bølge gennem Rygårdcentret, når foyeren og den store sal bliver forvandlet til et julestrøg med et broget og livligt udvalg af boder.

Onsdag den 2. december 2026

Kl. 11.00 – 16.00

Program

Kl. 11.00	*Juleboderne åbner*
Kl. 13.00 til 15.00	*Der sælges varm kakao, gløgg og æbleskiver fra "Sweets to the streets" foodtruck udenfor ved hovedindgangen.*
Kl. 13.00 og kl. 14.00	*Duoen Asta & Peter går rundt omkring os og spiller og synger julesange.*
Kl. 15.00	*Mon ikke julemanden kommer, så du har mulighed for at hviske dit ønske til ham.*

Vi ser frem til en hyggelig dag, hvor vi håber at se mange pårørende, børne- og oldebørn samt frivillige. Alle er velkomne.

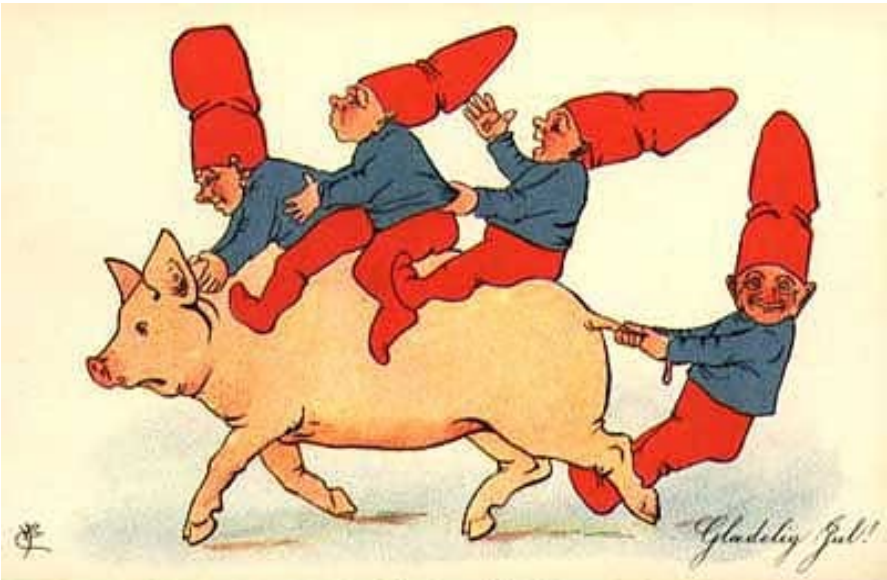
Pjece med program og yderligere oplysninger om tilmelding uddeles i løbet af november.

Invitation til julefrokost

Sæt X i kalenderen

Årets julefrokoster afholdes i afdelingerne

Onsdag den 9. december 2026



Betaler du fuld måltidspakke skal du ikke betale for julefrokosten. Hvis du ikke betaler for fuld måltidspakke, koster det, det samme som en deltagende pårørende.

Se invitation samt oplysninger om tilmelding og pris på afdelingernes tavler i løbet af november.

Juleaften og nytårsaften

Vi holder juleaften og nytårsaften i afdelingerne.

Du er som pårørende meget velkommen til at deltage og give en hånd med.

Du bedes tilkendegive, til afdelingen, om du ønsker at deltage, så snart som muligt.



Betaler du fuld måltidspakke skal du ikke betale for julefrokosten. Hvis du ikke betaler for fuld måltidspakke, koster det, det samme som en deltagende pårørende.

Se invitation samt oplysninger om tilmelding og pris på afdelingernes tavler i løbet af november.