

# RYGÅRDS-NYT



## Indhold

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| RYGÅRDS-NYT .....                                       | 0  |
| Støtteforeningen.....                                   | 1  |
| Forstanderens nyhedsbrev.....                           | 2  |
| Værd at vide.....                                       | 4  |
| Og vinderen er.....                                     | 5  |
| Fællesaktiviteter i juli .....                          | 6  |
| Fællesaktiviteter i august.....                         | 6  |
| Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer ..... | 7  |
| Referat fra Beboer- og pårørenderådsmøde.....           | 8  |
| Invitation til musik- og iscafé.....                    | 13 |
| Invitation til tøjsalg ved Tøj Lotte .....              | 14 |
| Invitation til HUSKE-DAG.....                           | 15 |
| Invitation til ÆBLE UGE .....                           | 16 |

Forsidebillede: Billedet er taget fra Poppellundens dagligstue, over mod lejligheder på Poppellunden på 1. sal og Kastanjelunden i stuen.

## Støtteforeningen

Giv din støtte til Støtteforeningen. Støtteforeningen har brug for økonomisk støtte til de arrangementer de ønsker at give beboere og daghjemsgæster på Rygårdcentret.



Hvis I vil give et bidrag og donere til Støtteforeningen, kan der sættes penge ind på konto i Sydbank reg. nr.: 7981, konto nr.: 1072655

## Forstanderens nyhedsbrev

Den 16. juni holdt vi sankthansfest på Rygårdcentret. I den forbindelse holdt jeg nedenstående tale. Redaktionen har tilrettet talen, så den passer i formatet til nyhedsbrevet.

Skt. Hans er en særlig aften, hvor vi tænder bål, synger sammen og måske sender en heks afsted til Bloksbjerg. Det plejer at være en god anledning til også at sende alt det væk, som tynger. Derfor vælger jeg at vi sammen sender larm og rod, samt uforudsete fejl og mangler afsted og fremover holder fast i det, der gør os glade. Der er faktisk meget at glæde sig over lige nu.

På ældreområdet sker der store ting. Den nye ældrelov betyder, at vi i endnu højere grad bliver målt på det, vi gør i hverdagen. Loven sætter en tydelig retning med fokus på den enkeltes selvbestemmelse, borgernær ledelse og samspil med pårørende og lokalsamfund. Det er heldigvis noget af det, vi allerede arbejder målrettet med, og til efteråret kommer alle Gentofte Plejeboliger til at arbejde meget mere målrettet med pårørende samarbejdet. Ansatte, pårørende og beboere har sammen udarbejdet et koncept, for det første møde mellem plejehjemmet og de pårørende. Selvfølgelig med beboeren i centrum. Her fra Rygårdcentret har en medarbejder og en pårørende deltaget - Tak til jer.

Vi har haft tilsyn, hvor den nye ældrelov var helt konkret i hånden. Det var meget positivt at opleve, at der blev konstateret, at alle kvalitetsmarkører var opfyldt. Det kan vi godt være stolte af. For det viser, at det vi gør hver dag, gør en forskel og at vi arbejder i den retning, loven peger.

I lang tid har ombygningen fyldt rigtig meget i hverdagen, med håndværkere, støv, planlægning og mange beslutninger. Og fredag den 19. juni nåede vi faktisk dertil, hvor byggeriet er afleveret til bygherren, altså Gentofte kommune.

Det bliver pænt, funktionelt og ikke mindst hyggeligt. Et sted, hvor det er rart at være, både for beboere, medarbejdere og gæster. Det understøtter det liv, vi gerne vil have her på Rygårdcentret.

De nye rammer betyder også nye behov og flere hænder. Vi er i fuld gang med at ansætte nye medarbejdere. Det er altid spændende at få nye kolleger ind. De kommer med frisk energi, nye øjne og gode idéer. Vi over os i ikke at svare på nye

ideer med et: "Det har vi prøvet", men i stedet sige: "Hvordan tænker du vi kan gribe det an?"

Med tre nye afdelinger har vi, i ledelsen, også arbejdet meget intensivt med arbejdsgange, for hele tiden at optimere og ligge opgaver der hvor de med fordel bør løses, så plejepersonalet bruger det meste af deres tid, tæt på den enkelte.

Nu er det sommer og det betyder ferie, is, lidt langsommere tempo, færre medarbejdere på kurser og uddannelse og derfor større tilstedeværelse. I har sikkert allerede mødt flere af vores nye sommerferieaflødere. Tak fordi I er her. Vi ved godt, at det kræver mod at træde ind i en ny hverdag. I gør en forskel fra første dag.

Skt. Hans handler også om fællesskab og om at være sammen om noget, selvom vi er forskellige steder i livet. Der er en gammel historie om, at man Skt. Hans nat kunne plukke syv slags blomster, lægge dem under hovedpuden, og så drømme om sin fremtid.

Jeg tænker, vi måske ikke alle sammen drømmer om det samme her. Men jeg håber, at vi alle kan være med til at skabe en fremtid, hvor der er plads til smil, tryghed, gode stunder og lidt latter i hverdagen.

Husk at dine drømme kan blive vækket til live, sammen med en frivillig Drømmeløber. Fortæl os om din drøm, og vi finder en nærværende og frivillig drømmeløber, til at opfylde netop din drøm.

Hvis der er noget vi har lært, både gennem ny lovgivning og byggeri, så er det, at det allervigtigste stadig er det samme. Nemlig mennesker, relationer og nærvær.

Så lad os nyde nærværet og sommeren. Kæmpe tak til beboerne, for at være så forstående igennem byggeperioden, til pårørende for at give os anerkendelse, når vi fortjener det samt spørger når I undres. Til lederne for at stå fast og kreativt i hele byggetiden og til medarbejderne for hver dag, at sikre at den enkelte beboer mærker mindst muligt til gener og oplever nærvær i dagligdagen.

Rigtig god sommer!

Med venlig hilsen

Berit Kronby, Forstander



## Værd at vide

**Rygårds-Nyt** udkommer 11 gange om året omkring den 1. i måneden.

Rygårds-Nyt udkommer ikke i august måned, og juli-udgaven indeholder derfor information for Juli og August.

Rygårds-Nyt udkommer igen den 1. september

## Trådløst netværk på Rygårdcentret

Beboere og pårørende får adgang til det trådløse netværk sådan:

1. Tænd for det trådløse internet (Wi-Fi) på din computer, tablet eller telefon
2. Søg efter trådløst internet og vælg: **GK-public**
3. Indtast adgangskoden **Gentofte2017** og forbind.

## Vinduespudsning

Vinduespudseren kommer på Rygårdcentret følgende dage. Vindueskarme skal være ryddet.

Torsdag den 20. august

Torsdag den 19. november

**Hjemis-bilen** kommer i runddellen alle fredage i juli og august med forbehold for ændringer på Hjemis hjemmeside.

## Og vinderen er....

Den 3. juni havde vi den årlige stafet på Rygårdcentret. Udover fine medaljer og vandrepokal, havde redaktionen på Rygårds-Nyt også udloddet en præmie til vinderne. "Et billede af vinderne i Rygårds-Nyt".

Vinderne blev Egelunden 1. sals 1. hold. STORT TILLYKKE



## Fællesaktiviteter i juli

|                                                        |                          |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| Bankospil i Kastanjelunden                             | onsdag d. 1. kl. 13.15   |
| Musik- og iscafé i runddellen, med Nicolai (se opslag) | onsdag d. 8. kl. 13.15   |
| Tøjsalg, I foyeren (se opslag i afdelingerne)          | torsdag d. 16. kl. 10.00 |
| Bankospil i Kastanjelunden                             | onsdag d. 22. kl. 13.15  |

Der er ikke gudstjeneste, træning med Rikke eller Humlebien i juli.

## Fællesaktiviteter i august

|                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Bankospil i Kastanjelunden | onsdag d. 5. kl. 13.15  |
| Gudstjeneste               | onsdag d. 12. kl. 13.30 |
| Gudstjeneste               | onsdag d. 26. kl. 13.30 |

Der er ikke træning med Rikke i august.

Datoer for Humlebien i august, bliver annonceret på afdelingerne.

## Bussen kører tur, følgende torsdage i juli:

2. – 9. – 23. og 30. juli.

Vi kører kl. 13.15 – kom gerne med gode ideer til busture.

## Bussen kører tur, følgende torsdage i august:

6. og 13. august.

Vi kører kl. 13.15 – kom gerne med gode ideer til busture.

Til de fleste arrangementer er pårørende velkomne. Spørgsmål stilles til afdelingen, hvor du/I også tilmeldes arrangementet. Se yderligere oplysninger på den elektronisk IBG-skærm eller på opslagstavlen i hver afdeling.

## Rygårdcentret, beboer- og pårørenderåd, medlemmer

### Kastanjelundens beboerrepræsentanter:

Kirsten Lieberoth, bolig 22-3

Susanne Jacobsen, bolig 22-2

Grete Meyhoff, (suppleant), bolig 20

### Egelunden 1. sals beboerrepræsentanter:

Inge Lis Juul Petersen, bolig 101

Bente Rasmussen, bolig 111

### Egelunden 2. sals beboerrepræsentanter:

Per Estreich, bolig 214

Jan Kyst Madsen, bolig 218

### Kastanjelundens pårørenderepræsentanter:

Charles Seger Jacobsen (formand)

Olga Munkvad

Raffaella Dalvang, (suppleant)

### Egelunden 1. sals pårørenderepræsentanter:

Nils Plum

### Egelunden 2. sals pårørenderepræsentanter:

Jette S. Andersen

Axel Larsen

### Øvrige medlemmer af rådet:

Seniorrådsrepræsentant: Helle Mazanti

Medarbejderrepræsentant for Egelunden 1. & 2. sal: Susanne Pedersen

Medarbejderrepræsentant for Kastanjelunden: Christina Hecklen

### Afdelingslederne deltager på skift i møderne.

Afdelingsleder Egelunden 1. sal: Sanne Sundman

Afdelingsleder Egelunden 2. sal: Dragica Colak

Afdelingsleder Poppellunden: Bianca Maymann

Afdelingsleder Birkelunden: Camilla Skov

Afdelingsleder Kastanjelunden: Sophia Mugelli

Forstander: Berit Kronby

Næste møde afholdes den 9. september

# Referat fra Beboer- og pårørenderådsmøde

Dato: onsdag den 10. juni 2026

Tidspunkt: 15.30-17.30

Sted: Sal 3

## Deltagere:

**Beboere:** Susanne Jacobsen, Bente Rasmussen, Per Estreich, Jan Kyst Madsen

**Pårørende:** Charles Jacobsen (formand), Olga Munkvad, Nils Plum, Jette S. Andersen,

**Medarbejdere:** Susanne Pedersen, Christina Hecklen, Dragica Colak, Camilla Juul Skov og Berit Kronby

**Seniorrådet:** Helle Mazanti

**Suppleant:** Grethe Meyhoff (beboer Kastanjelunden), Rafaella Dalvang

**Fraværende:** Inge Lis Juul Petersen, Kirsten Lieberoth, Axel Larsen

**Referent:** Dragica Colak

O=Orientering, D=Drøftelse

## Dagsorden

### 1. Velkommen, Valg af referent og ordstyrer

Dragica - referent, Charles -ordstyr

Berit beklager at havde glemt præsentation af Charles og Grethe, dukker fra SIM -Lab, til dagsorden

Charles forklarer betydning af bogstaver O og D, som står i dagsorden. O=Orientering, D=Drøftelse

### 2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referat godkendt.

### 3. Hilse på Bianca og Camilla

(O)

Nye ledere på Poppellunden og Birkelunden

Bianca, der er ny leder på Poppellunden, som er en specialiseret demensafdeling, er desværre fraværende i dag. Vi vil hilse på hende næste gang.

Camilla, der er ny leder på Birkelunden, er uddannet Social og Sundhedsassistent, og kommer fra en stilling som Faglig koordinator i Kastanjelunden.

#### **4. Hvad er vigtigt for dig? -dagen**

Hvad er vigtig for dig? er en national dag den 02.06.2026 og mærkers på landsplan. Vi har rykket den til den 11.06 i år pga. stafet dag i sidste uge. På selve dagen bliver alle beboer spurgt af dagens kontaktperson – ”Hvad er vigtig for dig?”. Hvis kontaktperson er fraværende, så bliver det et andet personale, som har kendskab og relation til beboer, der spørger. Hvis beboer ikke kan selv svare på, med et konkret svar, så hjælper kontaktperson, beboeren til at svare ud fra kendskab til beboer. Det sættes ekstra tid den dag mhp. nærværet med kontaktperson og beboer. Efterfølgende tager kontaktperson udgangspunkt i besvarelser til det daglige arbejde med beboer. Vi har ikke inkluderet pårørende, da dette først og fremmest handler om beboerne. Men dette udelukker ikke øvrige dialog med pårørende i til daglig.

#### **5. Præsentation af Charles, dukke fra SIM-lab**

Sophia præsenterer Charles, som er en undervisnings dukke fra SIM-lab, og bruges til simulations trænings undervisning. Charles er meget realistisk, og bruges til træning og undervisning i forskellige scenarier mhp. personalets kompetenceudvikling for alle medarbejder i hele kommunen. F.eks. nedre hygiejne, tandbørstning, grundlæggende hygiejne, forflytning, vurderingsmetoderne; TOBS, ISBAR, ABCD, anlæggelse af kateter, kateter pleje, m.fl.

Der findes også et par overkroppe, et par underliv, ekstremiteter samt en hel dukke mere der hedder Grete.

Dukkerne kan tale, har puls og trækker vejret under simulation.

Konklusion fra pårørende er, at det godt at man kan træne på en dukke i stedet for en beboer.

#### **6. Orientering fra Berit**

##### **Brugertilfredshedsundersøgelse fra pårørende**

Skal i SÆF (Social, ældre og forebyggelsesudvalget) den 25. juni. Den kommer ud med dagsorden fredagen før, herefter kan vi drøfte den.

#### **7. Beredskab**

Forsvarsministeriet har lagt ud til kommunerne at de selv skal have en beredskabsplan. Der stilles krav til at institutioner skal have mad og væske til 3 døgn. Dette er beredskab til beboer og personale. Vi har indkøbt mad (kolonialvarer, noget der kan holde længe), kildevand, frugtgrød, dåsemad og brød. Vi er obs på holdbarhedsdato og opbevaringsstedets temperatur.

Der er købt hygiejne artikler, batteridrevet lamper, solcelle lamper, camping lamper, FM-radio med håndsving, tæpper samt power banks. Derudover er der nødgeneratorer (der er bygget skur med lås på).

Aktions Cards er lavet og opdaterede.

Vi har lavet beredskabsplan for lederteam, men der er ikke lavet beredskabsplan for øvrige personale. Dette afventes.

Vores budskab til personale er: ”Hvis der sker noget, skal I komme i vagt.”

Der vil komme beredskabsøvelse efter sommerferien.

Kontaktliste til alle pårørende printes ud ved ind og udflytning. Oversigt over trykaflastende madrasser x 1 mdr.

Medicin er altid doseret til minimum 2 uger.

Efter sommer vil der komme opfordring til pårørende om at indkøbe led lys til boliger.

Hvis nogle pårørende ved hvad der vil være godt, vil det være en god idé at alle pårørende indkøber ens.

Der er et forslag om at der bliver udarbejdet et brev til pårørende, omkring hvad de kan bidrage med, det gør vi til næste beboer- og pårønderåds møde. Så vi på næste møde kan snakke om vi evt. har glemt noget eller om der er andre ønsker til hvad man kunne tænke sig.

Det er noget vi gør for at gøre jer trygge mhp. beredskab.

Det vil være en god idé at indkøbe Walk and Talk radio eller SEE radio - dette bringer Berit videre.

## 8. Status på byggeri:

- Bøgelunden – skal bygges om til plejehjem til 20 beboer, slutningen af 2027. Dette arbejde er i gang. Beskrivelse skal i udbud og arkitekter og byggefirmaer skal være samme firma.
- Kastanjelunden – gamle opgang 10, en hel del, 12+14+16. Bolig nr. fra 301-320.
- Poppellunden – det gamle 1.sal for alle opgange fra 6-16, bolig nr. fra 501-522
- Birkelunden – den gamle opgang 6+8+10, en hel del, bolig nr. fra 401-420

Den 19.05 skulle de være færdig med byggeri, med efterfølgende syn samt fejl og mangler bliver udbedret.

Den 19.06 – afleveret til Gentofte Kommune, byggeherren har en uge til at finde fejl og mangler.

Herefter er der 14 dage til at udbedre fejl. Herefter skal alt der er behov for sættets op med efterfølgende hovedrengøring.

14 dage før indflytning, vil indendørs arkitekt indrette fællesarealer og personalerum. Boliger bliver indrettet den dag beboer flytter ind.

Kastanjelunden flytter ind den 31.08

Poppellunden flytter ind den 01.09.

Birkelunden flytter ind den 02.09.

De tre afdelinger forventes at være fyldt helt ud i marts 2027

Beboer og personale på nuværende Kastanjelunden er blevet delt til de tre nye afdelinger.

Der er blevet ansat Praksisnær Demens Koordinator på Poppellunden og Egelunden 2.sal fra den 01.08.2026

Forslag:

På næste møde vil Berit forsøge at planlægge at vores nye Demens koordinator og Maj-Britt Joost kommer med at oplæg omkring demens samt yngre beboer med demens. Mødet vil blive udvidet og afsluttes med fællesspisning.

Bente, beboer repræsentant fra Egelunden 1.sal spørger: Hvad der bliver tilbudt til 1.sal mhp. beboere med demens problematik? Der bliver altid talt om Egelunden 2.sal og demens afdeling.

Berit forklarer hvordan omkostninger er sammensæt pr. beboer på de almindelige afdelinger og på specialiseret demensafdelinger. Dette koster mere. Berit håber at oplæg om demens, til næste møde, vil give yderligere forklaring. Derudover vil der være tilbud til personalets kompetenceudvikling, fra Demenskoordinatoren, på de almindelige afdelinger ved behov.

- Udendørs arealer – Der er bevilget 11 mio. kr. til dette fra den 01.01.2027. Planlægning af arbejde går i gang fra den 01.07.2026  
Det Elindco har ødelagt, i forbindelse med deres arbejder, er deres egen ansvar at reparere.

## 9. Sommer 2026 (O)

Sommerperioden er ikke helt dækket, men er godt på vej og vagtdækningen ser bedre og bedre ud.

Susanne, beboer repræsentant fra Kastanjelunden, spørger hvad der sker med aktiviteter, når aktivitetsmedarbejder holder sommerferie?

Rafaella, pårørende repræsentant, vil gerne have ansvar for dette, efter at aktivitetsmedarbejderen på Kastanjelunden har oplært og godkendt hende.

Sophia og Charlotte følger op på dette.

## 10. Eventuelt:

- Grete, beboer repræsentant, fra Kastanjelunden, savner oversigt over Rygårdcentret, kan ikke selv finde vej, selv om hun er flyttet ind i februar 2026.  
Berit informerer at oversigt vil komme efter byggeriet er færdigt ved alle indgange/udgange.
- Susanne, beboer repræsentant fra Kastanjelunden, spørger ind til hvordan afdelinger deles og savner lidt yderligere forklaring, om der kan komme lidt historie på de træer der findes på området.  
Berit følger op på dette.
- Bente, beboer repræsentant fra Egelunden 1.sal, spørger om Cykel rum, hvordan det kan bruges. Hun oplever at selv om Egelunden 1.sal har faste bookings tider, så bliver cykelrum alligevel optaget af daghjemmets borgere. Daghjemmet har booking af cykelrum, som udgangspunkt i formiddagstimer.  
Berit følger op på dette, så plan bliver tydelig og Egelunden 1.sal får besked.
- Nils, pårørende repræsentant fra Egelunden 1.sal, spørger om plan for evakuering i tilfælde af brand.  
Berit informerer at alt personale får undervisning af Teknisk service om lokale brand forhold på RC.

Alt personale skal gennemføre brandkursus x 1 årligt.

Der bliver gennemført brandøvelse x 2 årligt på skift på afdelinger.

Der planlægges elementer brand bekæmpelse fra Brand ØST, når de nye afdelinger åbner.

- Olga, pårørende repræsentant fra Kastanjelunden, spørger om der findes senge der er bredere end 90 cm? Syntes at sengen ikke opfylder hendes ægtefælles behov.  
Camilla har svaret mhp. regler for personalets arbejdsmiljø.  
Sophia følger op på dette.
- Olga efterlyser tilbud om frugt på Kastanjelunden om eftermiddagen.  
Sophia følger op på dette.
- Olga, spørger om priser til Sankthansfest til forplejning, synes det er højt, især hvis beboer skal have flere med, og måske er det forhindring til deltagelse af flere pårørende.  
Berit siger at priser, som udgangspunkt, ikke bliver ændret. Vi har beregnet det hele – hvor meget reelt det vil koste, samt taget i betragtning, at vi ikke må tjene penge, samt at der igen vil være en begrænsning på to pårørende pr. borger når alle afdelinger er fyldt op. Dette af hensyn til brandsikkerhed.
- Charles, formand, spørger om der bliver serveret noget andet til Sankthansfest, til dem der ikke spiser svinekød?  
Berit siger at vi tager hensyn til alle og at der derfor serveres halal kylling.
- Grethe, beboer repræsentant fra Kastanjelunden, kommer med forslag til underholdning.  
Nils følger op på dette med Støtteforening.

## Invitation til musik- og iscafé

onsdag den 8. juli

Kom til en hyggelig eftermiddag med musik- og iscafé.

Nicolaj Bang kommer og spiller og synger sammen med os, imens kan vi nyde og vælge mellem 3 forskellige slags is, med tilbehør.

Kom i runddellen fra kl. 13.15 – 14.15



Ved dårligt vejr, er vi i foyeren.

Eventuel yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.

## Invitation til tøjsalg ved Tøj Lotte

I foyeren torsdag den 17. september kl. 10.00 – 14.00



Til herrerne har hun Polo bluser, strik og bukser

Til damerne findes udover, bluser, strik og bukser også kjoler, nattøj og undertøj.

Der kan betales med dankort, mobilepay, kontant eller på regning.

Se fint opslag på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme.

## Invitation til HUSKE-DAG

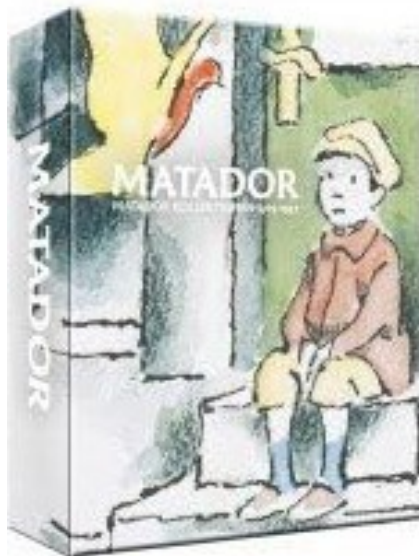
Glemmer du, så husker jeg.

Sæt X i kalenderen **fredag den 18. september.**

Vi byder på Huskekage imens vi ser "Hvem var det nu vi var? - Matador" fra DR's arkiver.

Så øv dig på Matador over sommeren, da vi også selv laver en lille quiz.

Vi afholder HUSKE-DAG i salene.



Yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme sidst i august.

## Invitation til ÆBLE UGE

I uge 39, 21. – 25. september holder vi æbleuge for alle plejehjemsafdelinger.

Vi skal spise æbler på alle mulige måder. Helt friske, i mad og i bagværk.

Måske er vi endda heldige at vi kan gå på rov i vores egen æblehave igen.

Glæd jer til en saftig og sprød uge.



Yderligere information kan ses på afdelingernes opslagstavler og IBG-skærme sidst i august.